

Årsberetning for Furuset Idrettsforening 2024

1. Styrets sammensetning	2
2. Styrets arbeid	3
2.1 Lederen har ordet	4
3. Idrettslagets organisering	4
3.1 Nabolagsklubb	6
3.2 Sportslig leders arbeidsoppgaver	8
3.3 Områdeløft Furuset	9
3.4 Alnaskolen for unge ledere	9
3.5 Kriminalitetsforebygging	9
3.6 ERASMUS+	10
3.7 Ung i Forum og juniorklubben	10
3.8 Regnbuen Arbeids- og Aktivitetsforum	11
3.9 Kafe Forum	12
3.10 Ultimate frisbee - Brickers	12
3.11 Furuset Idrettsforening 110 år i 2024	13
4. Ansatte	134
4.1 HMS	14
5. Medlemstall	145
5.1 Æresmedlemmer	16
5.2 Hedersbevisning	17
6. Foreningens økonomi	188
6.1 Store investeringer	18
6.2 Nye padelbaner i tennisanlegget i Tevlingveien	19
6.3 Store vedlikeholdsbehov	19
6.3.1 Furuset stadion	19
6.3.2 Furuset tennissenter	19
6.4 Anleggskomite	19
6.5 Finansieringsbehov	19
6.6 Serviceavtaler	20
6.7 Stein Myhrens minnepris	20
7. Hovedmål for Furuset Idrettsforening (FIF)	20
7.1 Formålsparagraf	20
7.2 Visjon: Med idrettsglede løfter vi hverandre	20
7.3 Virksomhetside	21

1. Styrets sammensetning

Etter årsmøtet 21.03.24 fikk styret følgende sammensetning:

Funksjon	Navn	Kommentar mtp 2024, valgt for	Kommentar mtp 2025
Leder	Malin Bye Sørensen	2 år	Ikke på valg
Nestleder	Fritz Langhammer	1 år igjen	På valg
Styremedlem	Mohamed Benali	1 år igjen	På valg
Styremedlem	Kristine Foss-Tømte	2 år	Ikke på valg
Varamedlem	Abdelouahid Kartite	1 år	På valg
Varamedlem	Claudia Florea-Hygen	2 år	Ikke på valg
Ansatte representant	Anna Paleczny	2 år	Ikke på valg
Personlig vara	Rune Gjelberg		

Våre idrettsforeninger oppnevnte representanter til styret i Furuset Idrettsforening for et år av gangen:

Allianse	Navn
Furuset Allidrett IF	Hanadi Arab
Furuset Fotball IF	Hege Ajer Petterson
Furuset Håndball IF	Camilla Myrvoll-Larsen
Furuset Ishockey IF	Damir Steneli Cokovic
Furuset Tennis IF	Selin Devrimci
Furuset Ishockey Elite IF	Jon-Terje Bekken

Fullmakter

Årsmøtet 2024 ga styret mandat til å oppnevne representanter til de ting og foreninger som Furuset Idrettsforening er tilsluttet.

Valgkomité i Furuset Idrettsforening:

Funksjon	Navn	Kommentar mtp 2024, valgt for	Kommentar mtp 2025
Leder	Jon-Terje Bekken	1 år igjen	På valg
Medlem	Mohamed Ibrahim	1 år igjen	På valg
Medlem	Yusra Hasan	2 år	Ikke på valg
Varamedlem	Hassan Tariq	2 år	Ikke på valg

Revisor i Furuset Idrettsforening

Årsmøtet 2024 ga styret mandat til å fortsette med revisorfirmaet [Høilund Revision AS](#) .

Kontrollkomité i Furuset Idrettsforening:

Funksjon	Navn	Kommentar mtp 2024, valgt for	Kommentar mtp 2025
Medlem	Liv Bentsen Nesje	1 år igjen	På valg
Medlem	Sahra Jaber	2 år	Ikke på valg
Varamedlem	Eskinder B.Roth	2 år	Ikke på valg
Varamedlem	Trude Furseth	1 år	På valg

Furuset Idrettsforenings utvalg og komiteer

Anleggsutvalget	Leder	Fritz Langhammer	1 år	Oppnevnt av styret
	Daglig leder	Rune Gjelberg (fra 01.09.24)		
	Drifts-/teknisk leder	Bjørn Tokerud		
Sportslig utvalg		Kent-Rune Grande-Johnsen		Leder
		Ingrid Huus		Furuset Tennis IF
		Camilla Myrvoll-Larsen		Furuset Håndball IF
		Tobias Bentsen Nesje		Furuset Allidrett IF
		Hege Ajer Petterson		Furuset Fotball IF
		Jon-Terje Bekken		Furuset Ishockey IF
		Tom R. Mehlum		Furuset Ishockey Elit
Barneidrettsansvarlig		Kent-Rune Grande-Johnsen		
Politiattestansvarlig		Kent-Rune Grande-Johnsen		
		Simon Zimmermann		
Nabolagskontakt		Malin Bye Sørensen		
		Kent-Rune Grande-Johnsen		
		Liv Bentsen Nesje		
Inkluderingsansvarlige		Kent-Rune Grande-Johnsen		
Ungdomskontakt		Nahom Jonas		

2. Styrets arbeid

2.1 Lederen har ordet

- Styret i Furuset Idrettsforening har gjennomført 7 styremøter i 2024.
- Furuset har et stort og bredt aktivitetstilbud med fotball og tennis på Furuset stadion ved IKEA, og allidrett, håndball, ishockey og andre fritidstilbud på Furuset Forum syv dager i uka. Videre driver vi lederutvikling av ungdom gjennom Alnaskolen, Regnbuen Arbeids- og Aktivitetsforum, BUA Furuset og fritidsklubbtilbudene til Ung i Forum.
- Vi jobber godt med rekrutteringen av barn allerede fra barnehagen, og samarbeider med aktivitetsskoler fra både Bydel Alna og Stovner. Idrettene opplever en jevn tilstrømming av nye medlemmer, men det er også noen grupper vi ønsker å rekruttere flere av, og som vi derfor jobber målrettet med.
- Det viktigste Furuset IF gjør er å gi barn og ungdom på Furuset og nærmiljøet mulighet for gode og trygge aktivitetstilbud gjennom våre idretter, utlån av utstyr til aktiviteter gjennom BUA og andre aktiviteter etter skoletid og i helger.
- Vi videreførte jobben med Nabolagsklubb i 2024. Dette konseptet i regi av Oslo Idrettskrets er viktig for å utvikle klubben med særlig innsats innen utvikling av aktiviteter, deltagelse og posisjon i lokalsamfunnet.
- I 2024 feiret idrettsforeningen 110 år, og alliansene gjennomførte små og store aktiviteter gjennom hele jubileumsåret for å feire Furuset IF.
- Sommeren 2024 var fylt av aktivitet for alle barna som var hjemme. Det var aktiviteter i sommerferiens 8 uker, både med Catch Furuset og tilrettelagt sommercamp. Furuset Idrettsforening besøkte alle borettslagene med sin Nabolagsturné, noe som gjorde at vi også fikk aktivisert de som ikke kom ned til aktivitetene på "Sletta". Mange ungdommer hadde sommerjobb, og var engasjerte i aktivitetene. Vi i Furuset IF ønsker å rette en stor takk til Gjensidigestiftelsen, Oslo Idrettskrets, Bydel Alna og BufDir som gjennom sin økonomiske bistand muliggjorde nok en fantastisk aktivitetssommer på Furuset!
- I september 2024 begynte Rune Gjelberg som ny daglig leder i idrettsforeningen, etter at Vidar Noreng valgte å gå delvis av med pensjon. Vidar fortsatte som fagleder for Regnbuen.
- Furuset Padel- og Tennissenter har behov for omfattende rehabilitering. Styret og anleggsutvalget jobber med mulighetene for finansiering av rehabiliteringen, og en egen komite planlegger hvordan arbeidet kan/skal løses.
- Vi ønsker oss flere frivillige. Idrettslaget drives hovedsakelig på dugnad, og vi er avhengig av nok frivillige for å kunne tilby gode tilbud for lokalmiljøet vårt. Vi har plass til alle som ønsker å bidra, og oppfordrer derfor alle med en tilknytning til Furuset og idrettslaget om å bidra med det de har mulighet til.

Jeg vil takke alle våre frivillige, trenere, lagledere, ansatte og tillitsvalgte for arbeidet de legger ned hvert år. Aktivitet for medlemmene er vårt hovedfokus, og det legges ned betydelig innsats fra de frivillige i alle alliansene. Uten dere hadde vi ikke klart det! Jeg gleder meg til et nytt år med ulike aktiviteter - og glade medlemmer - på alle klubbens arenaer!

Mvh

Malin Bye Sørensen, styreleder

3. Idrettslagets organisering

Furuset Idrettsforening forvalter eierskapet, samt er ansvarlig for driften av idrettsanleggene Furuset Forum med ishall, håndballhall, garderobeanlegg, kafe, dansesal og møtelokaler, samt Furuset Stadion med klubbhus, garderobeanlegg, fotballbaner og Furuset Tennissenter

på festet grunn.

Den medlemsbaserte idrettsaktiviteten foregår i idrettsforeningene

- Furuset Idrettsforening
- Furuset Allidrett IF
- Furuset Håndball IF
- Furuset Fotball IF
- Furuset Ishockey IF
- Furuset Ishockey Elite IF
- Furuset Tennis IF

Våre prosjektbaserte aktiviteter organiseres av Furuset Idrettsforening, ofte i samarbeid med våre idrettsforeninger, Bydel Alna og andre samarbeidspartnere.

Furuset Idrettsforening er en av OIKs Nabolagsklubber som følger OIKs program for å ta et utvidet samfunnsansvar. En Nabolagsklubb er nært tilknyttet sitt nærmiljø/nabolag, med ekstra fokus på deltakelse for alle.

Furuset Idrettsforening har i 2024 sørget for regnskapsførsel, ajourføring av medlemsregister og en del andre felles arbeidsoppgaver for Furuset Allidrett IF, Furuset Fotball IF, Furuset Ishockey IF, og Furuset Ishockey Elite IF.

Samtlige av våre foreninger benytter Spond til medlemsregistrering og utfakturering av avgifter.

Styret i Furuset Idrettsforening arbeider for at:

- Furuset IF skal fremstå som én enhet/én forening.
- Det skal skapes mye aktivitet i alle våre anlegg og tilstøtende områder
- Foreningen skal være synlig gjennom aktiviteter som skaper glede og moro for medlemmene.
- Man skal legge grunnlag for gode diskusjoner om videre strategi for utvikling av foreningen og våre idrettsanlegg.

En vesentlig del av salg-, vakt- og servicefunksjoner, renhold og vedlikehold i våre idrettsanlegg er utført på dugnad av Furuset Idrettsforenings medlemmer.

Vi retter derfor en stor takk til alle våre frivillige.

3.1 Nabolagsklubb

Høsten 2020 ble Furuset Idrettsforening tatt opp i programmet Nabolagsklubb gjennom Oslo Idrettskrets, som skal styrke idrettslag i Osloidretten som tar et utvidet samfunnsansvar. Siden vi søkte opptak i 2018, så har interne workshops brakt oss dit vi er i dag.

I samarbeid med allianseforeningene opprettet vi et ungdomsnettverk på 15 unge mennesker på tvers av våre faste aktiviteter. Disse har også god kontakt med uorganisert ungdom, barnehager, skoler, fritidsklubber, barnevern m.m. I 2025 er planen å innlede et samarbeid med ungdomsrådet til FUBIAK, slik at disse to nettverkene styrker og støtter opp om hverandre.

I tillegg har ungdomsnettverket et spesifikt ansvar for å følge opp unge utøvere, dommere, trenere, instruktører og unge styremedlemmer i foreningen. Formålet er å styrke bredden og allsidigheten blant ungdom i idrettsforeningen.

Ungdom fra ungdomsnettverket er også med på å drifte utlånssentralen BUA Furuset på ettermiddags-/kveldstid og på søndager i vinterhalvåret, Ungdom fra BUA er til stede når aktiviteter som krever utstyr arrangeres av juniorklubben, Ung i Forum, Åpen hall, Kom deg ut-dager, Lysvandring langs Alnaelva, festivaler m.m.

Ungdommene er sentrale og medvirker i å planlegge hvilke aktiviteter som skal være på sommercamp og tilbud i skolens ferier. Ofte velges aktiviteter som er knyttet opp mot det utstyret som finnes i BUA.

Når aktivitetene gjennomføres er ungdommene engasjerte og deltakende i aktiviteten. De er gode rollemodeller, som sørger for inkludering og at alle føler seg sett.

Kent-Rune Grande-Johnsen er ansatt som sportslig leder i Furuset Idrettsforening. Stillingen har et overordnet ansvar for utvikling av sportslig samarbeid og for at det utarbeides en felles sportslig rekrutteringsplan i regi av Furuset Idrettsforening for Furuset Allidrett IF, Furuset Fotball IF, Furuset Håndball IF, Furuset Ishockey IF og Furuset Tennis IF.

I tillegg har stillingen et særskilt ansvar for å utvikle Furuset Idrettsforening som Nabolagsklubb. Furuset Idrettsforening har i 2024 hatt 6 fokusområder:

3.1.1. Inkludering

Vi ønsker å være en klubb for alle. Inkluderingsansvarlige i klubben jobber med å sikre at alle medlemmer føler seg velkommen, respektert og verdsatt, uavhengig av bakgrunn, funksjonsevne, kjønn, seksuell orientering, kjønnsidentitet eller andre personlige egenskaper.

3.1.2. Kompetanse

Her har vi jobbet med å styrke både ledelsen og administrasjonen i form av kurs. Totalt 5 av våre ledere tilknyttet alliansene i Furuset Idrettsforening har i regi av Oslo Idrettskrets gjennomgått et omfattende kurs: *Selvledelse i praksis - en treningsleir for ledere i idretten*.

3.1.3. Frivillighet og dugnad

Innføringen av Årshjulet er et hjelpemiddel som skal bidra til at foreningene våre snakker sammen og samhandler på tvers av idrettene. Det skal bidra til at vi kan planlegge cuper, arrangement, kurs osv. på en mer effektiv måte. Samtidig vil den hjelpe alle med å vite om både søknadsfrister og rapporteringsfrister.

3.1.4. Ungdomssatsning

Satsingen på ungdom vil fortsette i årene som kommer. Målet er at alle alliansene skal tilby både dommer- og trenerkurs for ungdom ned til en viss alder. Hovedfokuset her er som sagt ungdomsnettverket.

3.1.5. Klubbhåndbok

De to siste årene har klubben bygget opp en brukervennlig hjemmeside, med god oversikt over hvilke aktiviteter og idretter vi kan tilby for ulike aldre. Denne forbedres kontinuerlig. I året som kommer går vi inn for at flere skal kunne drive hjemmesiden vår.

3.1.6. Lokalt samarbeid:

Lokalt fortsetter vi det gode arbeidet med de ulike instansene i nærmiljøet. Samarbeidet mellom oss og de andre idrettsklubbene langs T-banens linje 2 er godt og fruktbart.

Furusetalliansen med deltakere fra frivilligheten, Bydel Alna, barnevernet, FUBIAK, skoler, barnehager, politi og Saltokoordinator møtes en gang pr. måned for å ta tak i lokale utfordringer og kriminalitetsforebyggende tiltak.

9 barnehager i Bydel Alna benytter håndballhallen og ishallen gratis 3 formiddager i uken. Furuset Idrettsforening tilrettelegger for aktivitetene og dekker kostnader til instruktører.

Sammen med Furuset Allidrett IF og Oslo kommune, Utdanningsetaten har vi et formalisert samarbeid mandag til fredag i vinterhalvåret med 9 aktivitetsskoler fra Bydel Alna og Bydel Stovner om Bevegelsesglede i Osloskolen (BIOS).

Dette har medført at også andre skoler i Groruddalen og i Oslo har hørt om tilbudet og ønsker deltakelse. Det har blitt mye aktivitet. Utlån av skøyter/hjelmer ved aktivitetsdager i Furuset Forum og på kunstisbanen utenfor har vært meget høyt, med gode tilbakemeldinger og stor takknemlighet fra skolene. Med over 14.898 utlån i 2024 satte vi ny rekord.

Klubben jobber fortsatt godt med nettverksbygging og vi tar godt vare på allerede eksisterende samarbeidspartnere.

3.1.7. Økonomi Nabolagsklubb

Furuset Idrettsforening ble i 2024 tildelt kr. 182.000,- som «Nabolagsklubb» av Oslo Idrettskrets. Midlene tildeles som en del av de lokale aktivitetsmidler (LAM) er benyttet på følgende måter:

Innsatsområder	Tildeling	Forbruk	Kommentarer
Inkluderingsarbeidet	72 800,00 kr	15 960,00 kr	Nabolagsturnéen over 3 uker i sommerferien
		20 000,00 kr	Gratis camper i høstferien for barn og unge
		9 190,00 kr	Regnbuen på Landsturneringen i Bodø 1)
Støtte til treningsavgifter	27 300,00 kr	27 300,00 kr	Støtte til treningsavgifter i allianseforeningene 2)
Ungdomssatsning/unge ledere	27 300,00 kr		
Kompetanse		24 950,00 kr	Idrettens lederkurs (styreleder)
Frivillighet og dugnad		15 000,00 kr	Hele Norge båler
Klubbhåndbok (nettside)		15 000,00 kr	Oppgradering av utstyr og hjemmeside
Valgfritt utviklingsområde:			
Samarbeid bydel			
Samarbeid skole/AKS			
Paraidrett		25 662,00 kr	Oppstart av tilrettelagt allidrettsskole
Folkehelsearbeid			
Bærekraft		28 938,00 kr	Innkjøp av kleskontainer til byttedager
Sum valgfritt utviklingsområde	54 600,00 kr		
Sum	182 000,00 kr	182 000,00 kr	

- 1) Var med å dekke deler av egenandelen til noen av brukerne.
- 2) Midlene fordeles til allianseforeningene i 2025, forholdsmessig på bakgrunn av utestående betaling pr. 31.12.2024 av treningsavgifter for medlemmer med betalingsutfordringer.



3.2 Sportslig leders arbeidsoppgaver

Sammen med styrene i allianseforeningene skal sportslig leder både på kort og lang sikt sørge for kvalitetssikring av den sportslige delen av barne- og ungdomsidretten i Furuset Idrettsforening. I tillegg;

- Utarbeide felles rekrutteringsløsninger for barn og unge.
- Være en sentral person for videreutvikling av samarbeid med barnehager, skoler og aktivitetsskoler m.m.
- Utvikle et bredt samarbeid med de øvrige allianseforeningene, slik at den "blå tråden" styrkes; Med idrettsglede løfter vi hverandre!
- Furuset Idrettsforening skal «selge» gode opplevelser og samhold. Sørge for positivitet.
- Starte opp nye aktiviteter og tiltak.

3.3 Områdeløft Furuset

Furuset IF har i 2024 vært representert i styringsgruppen for Områdeløft Furuset med prosjektkoordinator Rune Gjelberg (daglig leder fra 01.09.24.).

3.4 Alnaskolen for unge ledere

Alnaskolen ble etablert i 2009, som et tilbud til barn og ungdom i alderen 15 - 25 år, som har, eller ønsker å ha en lederrolle i fellesskapsaktiviteter i sitt lokalmiljø innenfor idrett, andre fritidsaktiviteter, organisasjonsliv og frivillig arbeid ellers.

Alnaskolen drives av Furuset Idrettsforening, med faglig og økonomisk støtte fra Bydel Alna og andre instanser, lokale og nasjonale, gjennom etablering og gjennomføring av sideprosjekter.

Alnaskolen består av tre nivåer. Et juniornivå for de aller yngste, en hovedopplæring, hvor man gjennom teambuilding, kurs, studieturer og annet blir kjent med hverandre, frivilligheten i nærmiljøet og bydelen generelt. Mens man i nivå 3 får betegnelsen Alumni i Alnaskolen, og denne gruppen består av ungdommer som ønsker å videreføre det man lærte til mer praktiske oppgaver rundt frivillig aktivitet og innsats i bydelen, samt å fungere som gode rollemodeller for de yngre deltakerne.

Opplæringen gjennomføres ved å kombinere teori og praksis. Det gjennomføres minimum 18 samlinger for deltakerne i hovedopplæringen, 4 samlinger for Junior, og minimum 4 samlinger i året for Alumni.

Noe av innholdet i Alnaskolen er:

- Frivillig arbeid/ organisasjonskunnskap
- Lokaldemokrati
- Omdømmebygging
- Trenings- og aktivitetsledelse (Aktivitetslederkurs i regi av Oslo idrettskrets)
- Studieturer til Stortinget, Universitetet i Oslo, NHO, LO m.fl.
- Kurs i førstehjelp
- Planlegging av arrangementer og arrangere familiesamlinger
- Arrangere Furusetfestivalen
- Deltakelse ved planlegging og gjennomføring av andre arrangementer
- Foto, film og hjemmesideproduksjon

3.5 Kriminalitetsforebygging

Sideprosjektet "Fremtidens veiledere - ditt liv, dine valg", (2011-) ble opprettet med midler fra Integrerings- og mangfoldsdirektoratet (IMDi) for å etablere et eget prosjekt for holdningsskapende arbeid mot tvangsekteskap og æresrelatert vold. Prosjektet fikk etter en prosess med deltakerne navnet Fremtidens veiledere - ditt liv, dine valg.

Med utgangspunkt i Ung til ung-metodikken, er prosjektet bygget opp av 6 måneders grunnopplæring, samtalegrupper og informasjonsbesøk med rollespill på grunnskoler.

Deltakerne i Fremtidens veiledere rekrutteres fra Alnaskolens "frivillighetspool" (Alumni) og har hatt bakgrunn fra bl.a. Marokko, Eritrea, Tyrkia, Pakistan, Jemen, Sri Lanka og Afghanistan.

Etter å ha vært støttet av IMDi i mange år, er det nå Velferdsetaten i Oslo kommune som står for det økonomiske bidraget til prosjektet.

Alnaskolen deltar i bydelens SaLTo-nettverk, Furusetalliansen (bestående av representanter for bydelens feltteam, SALTO-koordinator, Ung i Forum, Furuset bibliotek- og aktivitetshus (FUBIAK), Alnaskolen og Enhet for kultur, frivillighet og lokalsamfunn), og andre fora som kan være hensiktsmessige i forhold til tidlig intervensjon og forebygging. Vi har også et godt samarbeid med forebyggende enhet ved Stovner politistasjon.

Det er viktig for oss å skape gode møteplasser, som et alternativ til å henge på sentre, utendørs eller i risikomiljøer. Furuset IF driver ungdomsklubb på fredager (Ung i Forum) og åpen hall-tilbud på lørdager i Furuset Forum. For å få jobb her, er det en forutsetning at man har deltatt i Alnaskolen.

Det er et gjennomsliktig miljø på Furuset for ungdom spesielt, og dersom man har gode ungdomsarbeidere og tett kontakt med ulike miljøer, er det lettere å fange opp tegn på (alvorlig) kriminalitet i forkant av hendelser. Dette er vi i samarbeid med andre gode på.

3.6 ERASMUS+

Furuset IF/Alnaskolen har i de siste årene vært med i et ERASMUS+ - prosjekt sammen med ulike idrettsorganisasjoner fra Tyskland, Østerrike og Ungarn. Målet er å løfte frem gode eksempler på prosjekter som kan ha overføringsverdi på tvers av landegrenser.

Prosjektet videreføres ut 2025.

3.7 Ung i Forum og juniorklubben

Ung i Forum er en samlebetegnelse for ulike åpne barne- og ungdoms tiltak i Furuset Idrettsforenings regi - både på vanlige ukedager og i helgene.

Her ønsker vi først og fremst å rette aktivitetene mot barn og unge som har liten tilknytning til organisert aktivitet. I og med at mange av instruktørene våre har roller som trenere og ledere i alliansene innenfor foreningen, er det enklere for de som vil delta i organisert idrett å ta steget over.

Vi har et godt samarbeid med Bydel Alnas ungdomstiltak. Vi har søkelys på glede, mestring, ansvarliggjøring og god selvfølelse. Jenter og gutter deltar i nesten like stor grad på aktivitetene. I håndballhallen i Furuset Forum har vi "Forum Fair Play". Her har vi i flere år samarbeidet godt med Oslo Idrettskrets. Håndballhallen deles inn i tre soner og vi har aktiviteter som airtrack, basketball, bordtennis, innebandy, dans, fotball, ulike turneringer og mye musikk.

Vi tilbyr også ulike aktiviteter som biljard, bordtennis, Air Hockey, fussballspill, PlayStation, spillaktiviteter og konkurranser.

Høydepunktene er dokumentert med bilder og videoer. Se instagramsiden “**ung i forum**”.

3.8 Regnbuen Arbeids- og Aktivitetsforum

Helt siden 1999 har Furuset Idrettsforening gjennom Regnbuen Arbeids- og Aktivitetsforum hatt samarbeid og avtale med Bydel Alna og etter hvert med Bydel Stovner om på dagtid å tilrettelegge arbeidsoppgaver og aktiviteter for personer med ulike former for funksjonsvariasjoner.

Pr. 31.12.24 har 23 av Regnbuens deltakere tilknytning til Bydel Alna, 3 av deltakerne til Bydel Stovner. Dette er samlet en økning på 5 deltakere fra 01.09.24.

Felles for alle er at de ikke er i stand til å konkurrere på det ordinære arbeidsmarkedet, selv om dette for noen er et langsiktig mål. For et økende antall personer med liten arbeidsevne, fungerer Regnbuen vel så mye som et dagsenter som en arbeidsplass.

Brukeraktivitet og daglig rytme

Regnbuens deltakere starter arbeids- og aktivitetsdagen til litt forskjellig tid. Dette er avtalt med deltakerne, bydel, boliger og foresatte. Den første kommer ofte før kl. 07.00 og setter på kaffe og koker opp te vann. Noen kommer kl. 08.30 og klokken 10.00 er alle på plass.

I Furuset Forum blir man derfor hver morgen møtt av en fin gjeng som smiler og ønsker velkommen. De store kaffekannene er fulle med nytrukken kaffe. Det smaker godt med en kopp kaffe og en hyggelig prat før en tar fatt på dagens arbeidsoppgaver

På dagtid driver Regnbuen kantine for de som jobber i Furuset Forum og for besøkende barnehager, skoleklasser og pensjonistgrupper. I tillegg utføres noe cateringvirksomhet til kurs og seminarer i Furuset Forum.

Sammen med ansatte handler de inn varer, lager vaffelrøre og tilrettelegger for Kafe Forum, som på kveldstid og i helgene drives av foreldre til barn i Furuset Håndball IF og Furuset Ishockey IF.

Rydding og renhold

Regnbuens deltakere leverer og henter post, er sentrale i vask og renhold av bord og stoler i kaféen, garderober, håndballhall og i enklere vaktmesteroppgaver - både ute og inne. Daglig fylles tørkepapir på toaletter og søppeldunker tømmes. Tribuner ryddes.

Vår- og sommerstid plukkes det søppel rundt Furuset Forum, Furuset Aktivitetspark og Furuset stadion.

Viktig motor for idrettsaktiviteter på dagtid

Regnbuens deltakere er en viktig motor i Furuset Forum rundt organisering og tilrettelegging av allidrettsaktiviteter for Bydel Alna og Bydel Stovners barnehager og aktivitetsskoler. Hoppematter og hinderløyper og annet aktivitetsutstyr skal settes ut og ryddes inn.

Regnbuen er gode støttespillere for BUA-ordningen på Furuset på dagtid når skøyter og hjelmer med riktig størrelse skal deles ut og tørkes før de settes på plass igjen. Dette skaper reelle og gode arbeidstreningsplasser.

Regnbuen Arbeids- og Aktivitetsforum har også hovedansvaret for grønnsaks- og blomsterdyrking på takhagen og i drivhuset på Furuset Forum, samt skjøtsel av blomsterrabatter langs Søren Bulls vei.

Trivsel

To dager i uken har Regnbuen trening i håndballhallen med ulikt ballspill, leker, musikk og koordinasjonstrening. Mange av Regnbuens deltakere er også engasjert i vårt gode Unified fotballag, som deltar i en rekke turneringer.

Hver sommer arrangerer Regnbuen sommerlunch og båttur til Kiel eller til andre hyggelige steder. Før jul har vi harrytur til Strømstad og julelunch for deltakerne, foresatte og gode samarbeidspartnere.

Vi legger vekt på tiltak for å fremme trivsel og arbeidsglede - både i tilknytning til arbeidet og gjennom turer og arrangement. Ingen dag på Furuset Forum er helt lik, men det er et mål at deltakerne helst skal være i bedre humør når de drar fra jobben enn når de kommer.

Alle større idretts- og kulturanlegg burde ha sitt Regnbuen!

3.9 Kafé Forum

Kafé Forum drives av Furuset Idrettsforening.

Regnbuen Arbeids- og Aktivitetsforum v/Ellen Krogstad, Heidi Foster og Liv Marit Andreassen har i 2024 tilrettelagt for Kafe Forum på dagtid.

På ettermiddag, kvelder og helger holdes kaféen åpen av foreldre i Furuset Håndball IF og Furuset Ishockey IF.

I samsvar med vedtatt fordelingsnøkkel fikk Furuset Ishockey IF for året 2024 tildelt kr. 196.799,- og Furuset Håndball IF kr. 96.931,- for sin dugnadsvirksomhet.

3.10 Ultimate frisbee - Brickers

Brickers er Furuset IF sitt ultimate frisbeelag. I begynnelsen av 2024 hadde Brickers rundt 17 aktive spillere registrert på Spond. I 2024 spilte laget de siste to turneringene (US3 og US4) i den norske ultimateserien (innendørs), samt Norgesmesterskapet. I US3, som foregikk i Bergen, sendte vi to lag, som tok første- og tredjeplass. US4 ble spilt i Trondheim og her tok vi 3. plass, til tross for at laget spilte med 4 spillere mot 5 i hele turneringen grunnet skade. Med dette resultatet vant Brickers ultimateserien sammenlagt. NM ble holdt i Bergen i april, og her

vant vi gull. I tillegg til norske turneringer deltok laget på flere utenlandske turneringer, i både Polen, Tyskland og Portugal. Den siste turneringen, i Portugal, var verdensmesterskapet i beach ultimate, Her var vi seedet som 51 av 53 inn i turneringen. Til slutt endte vi på 37. plass, og knuste seedingen vår.

I juni arrangerte Brickers for første gang en utendørsturnering ved Stubberudmyra. Totalt deltok 8 lag fra Norge (fra Ås, Oslo, Bergen, Trondheim, Tromsø) og Sverige. Planen er å fortsette å arrangere denne turneringen hvert år, og få flere lag til å delta. Brickers representerte Furuset som frivillige på både Norway Cup i august, et arrangement med Casper Ruud i september, og var med på stand på frivillighetens dag i desember. Brickers har også begynt å hjelpe Furuset ishockey sitt A-lag, herrer, med gjennomføring av kamper i sesongen 2024-2025.

3.11 Furuset idrettsforening 110 år i 2024

I forbindelse med jubileumsåret sto alliansene selv fritt frem til å arrangere aktiviteter og markeringer for seg selv og i samarbeid med de andre alliansene.

Tennisen arrangerte bl.a. generasjonsdoubleturnering hos seg selv. I tillegg var Casper Ruuds tennisfest hos oss for første gang, noe man håper skal bli en fin tradisjon i årene framover.

Idrettsforeningen, fotballen og allidretten arrangerte Norges andre futsalturnering for funksjonshemmede noensinne. Den ble avholdt i november i håndballhallen, og ble også en del av Regnbuens 25-års jubileum.

Frisbee-gruppen arrangerte Norges første utendørsturnering nede på stadion i juni. Det kom lag fra vårt langstrekte land pluss et lag fra Sverige.

Håndballens vennskapsturnering var nok engang et flott arrangement, med 43 lag som deltok.

Idrettsforeningen og Alnaskolen har arrangert Furusetfestivalen, Superheltecup og Dhenujen cup.

Vår første sommercamp for barn og unge med funksjonsvariasjoner ble arrangert. Foreningen satset stort på målgruppen og flere fine tiltak ble satt i gang i 2024.

4. Ansatte

Furuset Idrettsforening hadde per 31.12.2024 følgende ansatte:

Tittel ▼	Navn	%
Økonomi- og administrasjonsansvarlig	Simon Zimmermann	
Sportslig leder	Kent-Rune Grande	50%
Regnskapsmedarbeider	Anna Paleczny	
Prosjektkoordinator/Klubbleder	Nahom Jonas	30%
Faglig leder Regnbuen	Vidar H. Noreng	60%
Driftsassistent/sesongarbeider, renhold	Bozena Szczygiel	30%
Driftsassistent/sesongarbeider, renhold	Abida Jabeen	30%
Driftsassistent/sesongarbeider	Kim Gjerding Halvorsen	30%
Driftsassistent/sesongarbeider	Shawn Taftø	30%
Driftsassistent/sesongarbeider	Arek Paleczny	30%
Driftsassistent	Aage Halm	
Drifts-/teknisk leder	Bjørn Tokerud	
Delprosjektleder/Klubbleder	Nahom Jonas	10%
Delprosjektleder Alnaskolen	Sahra Jaber	15%
Daglig leder	Rune Gjelberg	
Assistent Regnbuen, vikar	Yusra Hasan	10%
Assistent Regnbuen	Heidi Foster	
Assistent Regnbuen	Ellen Krogstad	50%
Assistent Regnbuen	Arne Halvorsen	40%

4.1 HMS

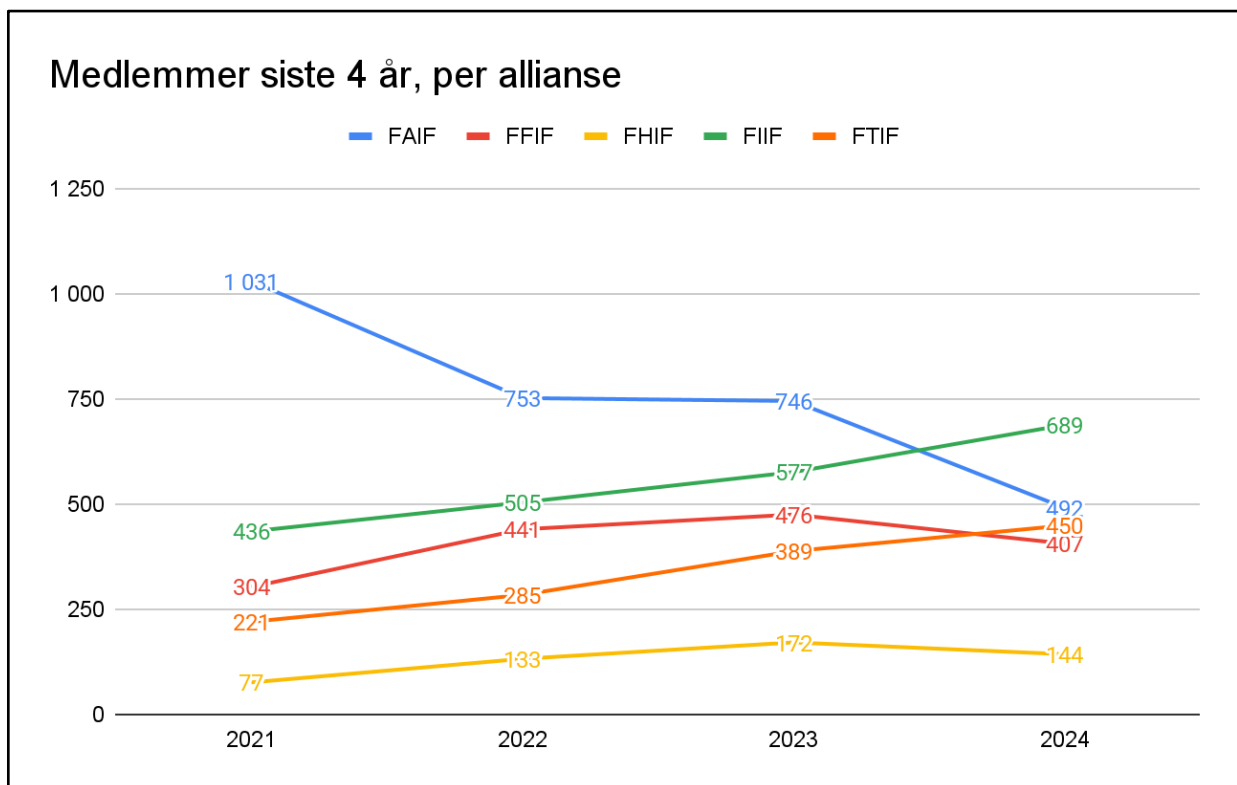
Det er også i 2024 blitt arbeidet med internkontrollen (HMS) og oppfølging av de instruksjer og de generelle arbeidsrutiner som gjelder i selskapet. Det er foretatt service på samtlige hjertestartere i våre anlegg.

Styret er ikke kjent med at det skulle være forhold rundt ansettelsesforholdene som er i strid med bestemmelsene i arbeidsmiljøloven. Arbeidsmiljøet i bedriften er tilfredsstillende.

5. Medlemstall

Antall registrerte medlemmer samlet i Furuset Idrettsforening pr. 31.12.2024 var **2182** personer.

Allianse	2021	2022	2023	2024
FAIF	1 031	753	746	492
FFIF	304	441	476	407
FHIF	77	133	172	144
FIIF	436	505	577	689
FTIF	221	285	389	450
Sluttsum	2 069	2 117	2 360	2182



5.1 Æresmedlemmer

FuruSet Idrettsforening har pr. 31.12.2024 - 27 æresmedlemmer:

Navn	Året for utnevnelsen	Navn	Året for utnevnelsen
Ole Bornemann Bull (†)	1926	Bjørn Helge Johansen (†)	1997
Henrik Maanum (†)	1929	Bjørn O. Bratz (†)	1997
Ivar Maanum (†)	1934	Bjørn Svendsen	2000
Kjeld Reistad (†)	1934	Helge Diesen (†)	2001
Ole Reistad (†)	1939	Arne Magler (†)	2001
Karen Reistad (†)	1947	Vidar H. Noreng	2004
Einar Lundgreen (†)	1947	Stein Myhren (†)	2007
Gustav Bramness (†)	1948	Jørn Vidar Amundsen	2007
Ottar Fjeldstad (†)	1954	Jan Huus	2011
Helge Fjeldstad (†)	1954	Tommy Juul	2011
Mads Løken (†)	1954	Leif Solheim (†)	2014
Henrik Henrichson (†)	1964	Ivar Hydle	2014
Kristoffer Olsen (†)	1964	Magne Stakvik	2022
Øyvind Solheim (†)	1997		

5.2 Hedersbevisning

Ordningen med å utdele Furuset Idrettsforenings hedersbevisning ble gjenopptatt i 2016 og er siden da tildelt:

Navn	Året for utnevnelsen
Malene Helgø	2016
Berit "Mimmi" Larsen (†)	2016
Liv Bentsen Nesje	2016
Kjetil Østreng Evensen	2017
Joakim Karlson	2017
Astrid Wanja Brune Olsen	2017
Bjørn Foss	2018
Øyvind Rønold	2018
Ragnvald Bratz	2018
Vidar Waaden (†)	2019
Eskinder Roth	2022
Camilla Myrvoll-Larsen	2022
Anne Berit Eilertsen	2022
Carlos Ahumada	2022
Hege Ajer Pettersen	2023
Bjarne Søndergaard	2023
Trude Furseth	2024

6. Foreningens økonomi

Furuset Idrettsforening hadde i regnskapsåret 2024 et negativt årsresultat på - 1.595.098 NOK. Hovedårsaken til det negative resultatet er at merverdikompensasjon, 2.108.494,- NOK i forbindelse med innvendig påbygg i ishallen i Furuset Forum er ført i balansen og ikke inntektsført som forutsatt i budsjettet.

Furuset Idrettsforening har samlede bankinnskudd og kontanter på 8.718.994,- NOK pr. 31.12.24. Sum omløpsmidler pr samme dato var kr. 9.176.149,- NOK og sum kortsiktig gjeld på 2.925.634,- NOK. Samlet har foreningen en solid likviditet.

En vesentlig del av inntektene til Furuset Idrettsforening er prosjektbasert. Foreningen har samarbeidsavtaler med Bydel Alna i forhold til drift av Regnbuen Arbeids- og Aktivitetsforum, Alnaskolen, Juniorklubben, Ung i Forum og BUA utlånssentral for idretts- og aktivitetsutstyr. I tillegg driver foreningen en rekke prosjekter som det søkes om midler til og rapporteres på fra år til år.

Furuset Idrettsforening har videre en langsiktig leieavtale med Bymiljøetaten i Oslo kommune om utleie av ishallen i Furuset Forum. Avtalen bedrer driftsmulighetene i Furuset Forum, samt gir Furuset Ishockey IF leievilkår nesten på linje med lag som sogner til kommunale ishaller. Oslo kommune gir også et betydelig beløp i energistøtte.

Furuset Idrettsforening leier ellers ut sine anlegg – både til sine egne idrettsforeninger og til eksterne lag og organisasjoner.

6.1 Store investeringer

I 2022 og 2023 fant det også sted større oppgraderinger i Furuset Forum med blant annet nytt dekke i håndballhallen, rehabilitering av automatikk, el- og lysanlegg og utvendig bygg. Samlede kostnader beløp seg til kr. 10.881.426,- Av dette mottok vi en mva refusjon på kr. 2.108.494 i august 2024.

I løpet av de nærmeste årene må det foretas flere store investeringer i Furuset Forum, blant annet utskifting av kjølemaskiner i ishallen og innkjøp av ny ismaskin.

6.2 Nye padelbaner i tennisanlegget i Tevlingveien

Ekstraordinært årsmøte 24.03.21 sluttet enstemmig opp om forslaget fra Furuset Tennis IF om å etablere to padelbaner på en av de eksisterende tennisbanene i Furuset Tennissenter. Banene ble ferdigstilt høsten 2021 og det er utarbeidet en «eierskapsavtale» mellom Furuset Idrettsforening og Furuset Tennis IF.

Prosjektet hadde en kostnad på kr. 1.280.750,- Et beløp som i sin helhet ble dekket av Furuset Tennis IF og gjennom gaver.

Prosjektet har i 2022 mottatt i alt kr. 336.000 i spillemidler. Dette er ifølge avtale refundert fra Furuset Idrettsforening til Furuset Tennis IF. Mva-refusjon ble utbetalt til Furuset Tennis IF i august 2024.

6.3 Anleggskomitè

Furuset Idrettsforenings anleggskomite består av:

- Fritz Langhammer
- Rune Gjelberg
- Bjørn Tokerud

Anleggskomiteen har foretatt befaringsrunder i Furuset Forum med jevnlig oppfølging av Enøk-investeringer og byggeprosjekter. Videre er det gjort en kartlegging av vedlikeholdsbehov på tennis- og fotballanlegget.

6.4 Finansieringsbehov

For Furuset Idrettsforening, som eier av Furuset Tennissenter og fotballgarderobeanleggene på Stubberudmyra, på festet kommunal grunn, har alle årene med flotte planer med IKEA medført at små og store vedlikeholdsoppgaver har blitt satt på vent.

Både Furuset Padel- og Tennissenter, som har passert 40 år, og garderobeanleggene for idrettsaktivitetene på Stubberudmyra, som nærmer seg 25 år, trenger omfattende rehabilitering.

- Det er vanngjennomtrening i takkonstruksjonene som er felles med fotballgarderobene. Dette har medført fukt- og råteskader i vegger. Beslag, takrenner og deler av yttervegger må skiftes.
- Garderober og toaletter er slitte. Varmekabler i ganger virker ikke.
- Dører og vinduer er trekkfulle.
- Banebelysningen og ventilasjonsanlegget har gått ut på dato.
- Varmtvannsberedere og elektrisk anlegg med sikringsskap er gamle og må skiftes ut.
- Det trengs et inngangsparti som gir bedre tilgang for idrettsutøvere som driver med rullestoltennis.

Styret i Furuset Idrettsforening og anleggsutvalget jobber videre for å se på mulighetene for finansiering av rehabiliteringsarbeider.

6.6 Serviceavtaler

Furuset Idrettsforening har ellers serviceavtaler med

- [Aktiv Brannvern](#) (Årlig)

- [Akuttspesialisten](#) (Årlig)
- [Eltek Honeywell](#) (brannteknisk) (Årlig)
- [Eaton UPS](#) (power supply) (kun support)
- [Therma](#) (ca hvert 1/2 år)
- [Kone](#) (heis) (Årlig)
- [Isbaneteknikk](#) (ismaskin) (Årlig)
- [Kärcher](#) (vaskemaskin) (Årlig)
- [Scandec](#) (systemer speakeranlegg/lydanlegg) (support, service på bestilling)
- [KIS](#) (porter og heiseinnretninger) (Årlig tilsyn)
- [MSS-Maskinell SnøService](#)

6.7 Stein Myhrens minnepris

I takknemlighet til Furuset Idrettsforening opprettet Stein Myhren i 2019 et fond på kr. 100.000,-.

Fondet skal benyttes til å hedre medlemmer som på en fremragende måte fronter Furuset Idrettsforening og foreningens formålsparagraf i kraft av å være utøver, trener, lagleder, dommer og styre- eller komitemedlem.

Medlemmet må gjennom flere år ha bidratt til å fremme idrettsglede, allsidighet, fellesskap og god sportsånd blant barn og unge i Furuset Idrettsforening, samt vist seg å være en god rollemodell.

Prisen i form av et grafisk trykk skal normalt deles ut i forbindelse med årsmøtet i Furuset Idrettsforening. Prisen ble for første gang tildelt Anders Velo for sin omfattende dommergjerning for Furuset Fotball IF i 2023. I 2024 ble det ikke tildelt minnepris.

7. Hovedmål for Furuset Idrettsforening (FIF)

Furuset Idrettsforening (FIF) skal være den idrettsforeningen som har flest medlemmer i Bydel Alna. Foreningen skal ha en tydelig sosial og kulturell profil.

7.1 Formålsparagraf

Foreningens mål er å organisere idrettslag / foreninger som er medlemmer i Norges Idrettsforbund, eller driver med idrett organisert i Norges Idrettsforbund. Jfr. paragraf 15.

Furuset Idrettsforening skal ved hjelp av ansatte og frivillige fra allianseforeningene ta vare på historien å skape framtida til idrettsforeningen ved å eie, forvalte og videreutvikle idrettsanlegg og annet, slik at foreningen får en sunn økonomi og blir en positiv kraft i det sosiale og kulturelle liv i Bydel Alna og Oslo.

7.2 Visjon: Med idrettsglede løfter vi hverandre

FIF gir et bredt tilbud, både idrettslig, sosialt og kulturelt. FIF er et samlingspunkt hvor vi heier fram hverandre uavhengig av hvem vi er og hva vi driver med. Alle skal bidra til å skape et godt miljø - enten du er utøver, trener, tillitsvalgt eller frivillig.

7.3 Virksomhetside

FIF er en miljø- og trivselsskapende klubb, som tilrettelegger både for bredde- og prestasjonsidrett. Alle som er medlem i en av idrettene skal oppleve mestring enten som utøver, trener eller frivillig.

Vi skal tilby mer enn bare idrett, og være nytenkende for å bli et attraktivt samlingssted i bydel Alna og Oslo.

Verdigrunnlag

Fargerikt - hos oss blir alle tatt imot på en skikkelig måte og respektert for den du er.

Inspirerende - hos oss blir du sett og møter engasjerte trenere og ledere som bidrar til at du føler at du lærer noe

Fellesskap - hos oss legger vi vekt på samhørighet og mangfold.

=

FIF

Verdigrunnlaget er spillereglene for hele idrettsforeningen og retningsgivende for hvordan vi ønsker å ha det hos oss. Det er også retningsgivende for hvordan vi oppfører oss mot hverandre, og hvordan vi møter andre når vi representerer Furuset Idrettsforening.

Kortversjon: Furuset IF – skaper trivsel og mestring og gir mulighet for mer enn idrett

Styret mener at Furuset Idrettsforenings virksomhet ikke forurensar det ytre miljø.

Vi ønsker å være et eksempel for andre idrettsforeninger.



Furuset Håndball IF



Furuset ishockey IF



Furuset Allidrett IF



Furuset Fotball IF



Furuset Tennis IF



Furuset Ishockey Elite IF

Ovennevnte foreninger er selvstendige idrettsforeninger med Furuset Idrettsforening som allianseforening. De avholder egne årsmøter, og rapporter fra deres virksomhet for 2024 er å finne på www.furuset.no.

Stor takk!

Styret i Furuset Idrettsforening takker alle medlemmer, ansatte og tillitsvalgte for en positiv innstilling og god innsats i 2024.

Stor takk også til alle våre ildsjeler - unge og eldre som stiller opp og bruker av sin fritid til beste for Furuset Idrettsforening.

Furuset, 07.03.2025

Malin Bye Sørensen
Styreleder

Fritz Langhammer
Nestleder

Mohamed Benali
Styremedlem

Anna Paleczny
Styremedlem
(ansatterepresentant)

Hanadi Arab
Furuset Allidrett IF

Hege Ajer Petterson
Furuset Fotball IF

Damir Cokovic
Furuset Ishockey IF

Camilla Myrvoll-Larsen
Furuset Håndball IF

Selin Devrimci
Furuset Tennis IF

Jon-Terje Bekken
Furuset Ishockey Elite IF

Rune Gjelberg
Daglig leder Furuset IF