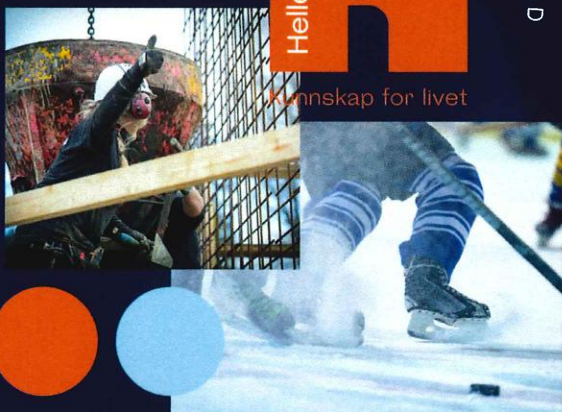




Kunnskap for livet



Toppidrett ishockey med bygg- og anleggsteknikk eller studiespesialisering

Få et reallt yrke og sats på ishockey på Helleruds unike tilbud

Bygg- og anleggsteknikk eller studiespesialisering med ishockey er tilbud for aktive spillere med godkjent klubb- og spillerlisens, gode holdninger og tydelige mål med idrettssatsingen og studier.

Som elev på dette tilbudet vil du få fullverdig opplæring innen tømring, mur og betong eller studiespesialisering samtidig som mye tid vil bli brukt på ishockey.

Det sportslige opplegget i Furuset Forum ledes av tidligere landslagsspiller og eliteserietrener **Kenneth Larsen**.

Spillere med tilknytning til **Manglerud Star** vil gjennomføre istreningene sine i Manglerud ishall.



Timeplan byggfag:

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Is-trening	Fys-trening	Fellesfag	Is-trening	Fys-trening
Byggfag	Fellesfag	Fellesfag	Byggfag	Byggfag
Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj
Byggfag	Fellesfag		Byggfag	Byggfag
Byggfag	Fellesfag		Byggfag	Byggfag

Timeplan studiespesialisering:

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Istrening	Skole	Skole	Istrening	Skole
Skole	Skole	Skole	Skole	Skole
Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj
Skole	Skole	Fys-trening	Skole	Skole
Skole	Skole		Skole	Skole

Hvordan søke!

Dersom du ønsker å gå bygg- og anleggsteknikk med ishockey på Hellerud søker du VG1 bygg- og anleggsteknikk på Hellerud på **VIGO.no**

Dersom du ønsker å gå studiespesialisering med ishockey på Hellerud søker du VG1 studiespesialisering på Hellerud på **VIGO.no**

Søk på VIGO.no før 1. mars!