

Årsberetning for Furuset Idrettsforening

2023

1. Styrets sammensetning	2
2. Styrets arbeid	4
2.1 Lederen har ordet	4
3. Idrettslagets organisering	5
3.1 Nabolagsklubb	6
3.2 Sportslig leders arbeidsoppgaver	7
3.3 Områdeløft Furuset	8
3.4 Alnaskolen for unge ledere	8
3.5 Kriminalitetsforebygging	8
3.6 ERASMUS+	9
3.7 Ung i Forum og juniorklubben	9
3.8 Regnbuen Arbeids- og Aktivitetsforum	10
3.9 Kafe Forum	11
4. Ansatte	12
4.1 HMS	12
5. Medlemstall	13
5.1 Æresmedlemmer	14
5.2 Hedersbevisning	15
6. Foreningens økonomi	16
6.1 Store investeringer	16
6.2 Nye padelbaner i tennisanlegget i Tevlingveien	17
6.3 Store vedlikeholdsbehov	17
6.3.1 Furuset stadion	17
6.3.2 Furuset tennissenter	17
6.4 Anleggskomite	17
6.5 Finansieringsbehov	17
6.6 Serviceavtaler	18
6.7 Stein Myhrens minnepris	19
7. Hovedmål for Furuset Idrettsforening (FIF)	19
7.1 Formålsparagraf	19
7.2 Visjon: Med idrettsglede løfter vi hverandre	19
7.3 Virksomhetside	20

1. Styrets sammensetning

Etter årsmøtet 30.03.23 fikk styret følgende sammensetning:

Funksjon	Navn	Valgt for antall år	Kommentar mtp 2023	Kommentar mtp 2024
Leder	Malin Bye Sørensen	1 år	1 år igjen	På valg
Nestleder	Fritz Langhammer	2 år	Ny	Ikke på valg
Styremedlem	Mohamed Benali	2 år	Ny	Ikke på valg
Varamedlem	Fatema Al-Musawi	1 år	Ny	Ikke på valg
Ansatte representant	Anna Paleczny	1 år	Gjenvalg	På valg
Personlig vara	Rune Gjelberg	1 år	Gjenvalg	På valg

Våre idrettsforeninger oppnevnte representanter til styret i Furuset Idrettsforening for et år av gangen:

Allianse	Navn
Furuset Allidrett IF	Hanadi Arab
Furuset Fotball IF	Hege Ajer Petterson
Furuset Håndball IF	Camilla Myrvoll-Larsen
Furuset Ishockey IF	Damir Steneli Cokovic
Furuset Tennis IF	Selin Devrimci
Furuset Ishockey Elite IF	Tom-Rune Mehlum

Fullmakter

Årsmøtet 2023 ga styret mandat til å oppnevne representanter til de ting og foreninger som Furuset Idrettsforening er tilsluttet.

Valgkomité i Furuset Idrettsforening:

Funksjon	Navn	Kommentar mtp 2023, valgt for	Kommentar mtp 2024
Leder	Jon-Terje Bekken	2 år	Ikke på valg
Medlem	Mohamed Ibrahim	2 år	Ikke på valg
Medlem	Yusra Hasan	1 år	På valg
Varamedlem	Hassan Tariq	1 år	På valg

Revisor i Furuset Idrettsforening

Årsmøtet 2023 ga styret mandat til å fortsette med revisorfirmaet [Høilund Revisor AS](#) .

Kontrollkomité i Furuset Idrettsforening:

Funksjon	Navn	Kommentar mtp 2023, valgt for	Kommentar mtp 2024
Medlem	Liv Bentsen Nesje	2 år	Ikke på valg
Medlem	Sahra Jaber	1 år	På valg
Varamedlem	Eskinder B.Roth	1 år	På valg

Furuset Idrettsforenings utvalg og komiteer

Anleggsutvalget	Leder	Fritz Langhammer	1 år	Oppnevnt av styret
	Medlem	Øivind Fjeldstad	1 år	Oppnevnt av styret
	Medlem	Espen Flakstad	1 år	Oppnevnt av styret
	Medlem	Jon Arild Kjøllesdal	1 år	Oppnevnt av styret
	Daglig leder	Vidar H. Noreng		
	Drifts-/teknisk leder	Arne Halvorsen		
Sportslig utvalg		Kent-Rune Grande		Leder
		Ingrid Huus		Furuset Tennis IF
		Camilla Myrvoll-Larsen		Furuset Håndball IF
		Hege Ajer Petterson		Furuset Fotball IF
		Jon-Terje Bekken		Furuset Ishockey IF
	Tom R. Mehlum		Furuset Ishockey Elite	
Barneidrettsansvarlig		Kent-Rune Grande		
Politiattestansvarlig		Kent-Rune Grande		
		Simon Zimmermann		
Nabolagskontakt		Malin Bye Sørensen		
		Kent-Rune Grande		
		Liv Bentsen Nesje		
Inkluderingsansvarlige		Kent-Rune Grande		
Ungdomskontakt		Nahom Jonas		

2. Styrets arbeid

2.1 Lederen har ordet

- Styret i Furuset Idrettsforening har gjennomført 8 styremøter i 2023, og 8 møter i arbeidsutvalget.
- Furuset har i dag et stort og bredt aktivitetstilbud med fotball og tennis på Furuset stadion ved IKEA, og allidrett, håndball, ishockey og andre fritidstilbud på Furuset Forum syv dager i uka.
- Furuset IF driver lederutvikling av ungdom gjennom Alnaskolen, Regnbuen Arbeids- og Aktivitetsforum, BUA Furuset og fritidsklubbtilbudene til Ung i Forum.
- Vi jobber godt med rekrutteringen av barn allerede fra barnehagen. Videre samarbeider vi med aktivitetsskoler fra Bydel Alna og Bydel Stovner. Alle idrettene opplever en jevn tilstrømming av nye medlemmer, men vi har også noen grupper vi ønsker å rekruttere flere av, og som vi derfor jobber målrettet med.
- Det viktigste Furuset IF gjør er å gi barn og ungdom på Furuset og nærmiljøet mulighet for gode og trygge aktivitetstilbud gjennom våre forskjellige idretter, utlån av utstyr til aktiviteter gjennom BUA og gjennom andre aktiviteter etter skoletid og i helger.
- Sommeren 2023 var fylt av aktivitet for alle barna som var hjemme. Det var aktiviteter i alle skoleferiens 8 uker. I tillegg hadde vi et oppdrag fra Utdanningsetaten om aktiviteter for AKS i godt samarbeid med Furuset Tennis IF og Alna ridesenter. Furuset Idrettsforening besøkte alle borettslagene med sin Nabolagsturne, noe som gjorde at vi også fikk aktivisert de som ikke kom ned til aktivitetene på "Sletta". Mange ungdommer hadde sommerjobb, og var engasjerte i aktivitetene.
- Vi i Furuset IF ønsker å rette en stor takk til Gjensidigestiftelsen, Oslo Idrettskrets, Bydel Alna og BufDir som gjennom sin økonomiske bistand muliggjorde nok en fantastisk aktivitetssommer på Furuset!
- Furuset Idrettsforening videreførte jobben med Nabolagsklubb i 2023. Dette konseptet i regi av Oslo Idrettskrets er viktig for å utvikle klubben i forhold til særlig innsats innen utvikling av aktiviteter, deltagelse og posisjon i lokalsamfunnet.
- Furuset Padel- og Tennissenter har behov for omfattende rehabilitering. Styret og anleggsutvalget har begynt å se på mulighetene for finansiering av rehabiliteringsarbeidet, og det er satt ned en komite for å legge planer for hvordan dette kan/skal løses.
- Vi ønsker oss flere frivillige! Det er utfordrende å få tak i nok voksne frivillige, og dette har blitt mer utfordrende etter pandemien. Idrettslaget drives hovedsakelig på dugnad, og vi er avhengig av nok frivillige for å kunne tilby gode tilbud for lokalmiljøet vårt. Vi har plass til alle som ønsker å bidra, og oppfordrer derfor foreldre og andre med en tilknytning til Furuset og idrettslaget om å bidra med det de har mulighet til.

Jeg vil gjerne takke alle våre frivillige, trenere, lagledere, ansatte og tillitsvalgte for det arbeidet de legger ned hvert år. Medlemmene, og aktivitet for disse, er vårt hovedfokus, og det legges ned en betydelig innsats fra de frivillige i alle alliansene. Uten dere hadde vi ikke klart det!

Jeg gleder meg til å feire jubileumsåret 2024 med ulike aktiviteter - og glade medlemmer - på alle klubbens arenaer!

Mvh

Malin Bye Sørensen, styreleder

3. Idrettslagets organisering

Furuset Idrettsforening forvalter eierskapet, samt er ansvarlig for driften av idrettsanleggene Furuset Forum med ishall, håndballhall, garderobeanlegg, kafe, dansesal og møtelokaler, samt Furuset Stadion med klubbhus, garderobeanlegg, fotballbaner og Furuset Tennissenter på festet grunn.

Den medlemsbaserte idrettsaktiviteten foregår i idrettsforeningene

- Furuset Allidrett IF
- Furuset Håndball IF
- Furuset Fotball IF
- Furuset Ishockey IF
- Furuset Ishockey Elite IF
- Furuset Tennis IF

Våre prosjektbaserte aktiviteter organiseres av Furuset Idrettsforening, ofte i samarbeid med våre idrettsforeninger, Bydel Alna og andre samarbeidspartnere.

Furuset Idrettsforening er en av OIKs Nabolagsklubber som følger OIKs program for å ta et utvidet samfunnsansvar. En Nabolagsklubb er nært tilknyttet sitt nærmiljø/nabolag, med ekstra fokus på deltakelse for alle.

Furuset Idrettsforening har i 2023 sørget for regnskapsførsel, ajourføring av medlemsregister og en del andre felles arbeidsoppgaver for [Furuset Allidrett IF](#), [Furuset Fotball IF](#), [Furuset Ishockey IF](#), og Furuset Ishockey Elite IF.

Samtlige av våre foreninger benytter [Spond](#) til medlemsregistrering og utfakturering av avgifter.

Styret i Furuset Idrettsforening arbeider for at:

- Furuset IF skal fremstå som én enhet/én forening.
- Det skal skapes mye aktivitet i alle våre anlegg og tilstøtende områder
- Foreningen skal være synlig gjennom aktiviteter som skaper glede og moro for medlemmene.
- Man skal legge grunnlag for gode diskusjoner om videre strategi for utvikling av foreningen og våre idrettsanlegg.

En vesentlig del av salg-, vakt- og servicefunksjoner, renhold og vedlikehold i våre idrettsanlegg er utført på dugnad av Furuset Idrettsforenings medlemmer.

Vi retter derfor en stor takk til alle våre frivillige.

3.1 Nabolagsklubb

Høsten 2020 ble Furuset Idrettsforening tatt opp i programmet Nabolagsklubb gjennom Oslo Idrettskrets, som skal styrke idrettslag i Osloidretten som tar et utvidet samfunnsansvar.

I samarbeid med allianseforeningene vi opprettet et ungdomsnettverk på 15 unge mennesker på tvers av våre faste aktiviteter. Disse har også god kontakt med uorganisert ungdom, barnehager, skoler, fritidsklubber, barnevern m.m. I 2024 er planen å innlede et samarbeid med ungdomsrådet til FUBIAK, slik at disse to nettverkene styrker og støtter opp om hverandre.

I tillegg har ungdomsnettverket et spesifikt ansvar for å følge opp unge utøvere, dommere, trenere, instruktører og unge styremedlemmer i foreningen. Formålet er å styrke bredden og allsidigheten blant ungdom i idrettsforeningen.

Ungdom fra ungdomsnettverket er også med på å drifte utlåssentralen BUA Alna/Furuset på ettermiddags-/kveldstid og på søndager i vinterhalvåret, Ungdom fra BUA er til stede når aktiviteter som krever utstyr arrangeres av juniorklubben, Ung i Forum, Åpen hall, Kom deg ut-dager, Lysvandring langs Alnaelva, festivaler m.m.

Ungdommene er sentrale og medvirker i å planlegge hvilke aktiviteter som skal være på sommercamp og tilbud i skolens ferier. Ofte velges aktiviteter som er knyttet opp mot det utstyret som finnes i BUA.

Når aktivitetene gjennomføres er ungdommene engasjerte og deltakende i aktiviteten. De er gode rollemodeller, som sørger for inkludering og at alle føler seg sett.

Kent-Rune Grande-Johnsen er ansatt som sportslig leder i Furuset Idrettsforening. Stillingen har et overordnet ansvar for utvikling av sportslig samarbeid og for at det utarbeides en felles sportslig rekrutteringsplan i regi av Furuset Idrettsforening for Furuset Allidrett IF, Furuset Fotball IF, Furuset Håndball IF, Furuset Ishockey IF og Furuset Tennis IF.

I tillegg har stillingen et særskilt ansvar for å utvikle Furuset Idrettsforening som Nabolagsklubb. Furuset Idrettsforening har i 2023 hatt 6 fokusområder, som vi også vil arbeide videre med i 2024:

3.1.1. Inkludering

Inkluderingsansvarlig.

Støtte til treningsavgifter.

Utstyr.

Oppstart nye aktiviteter.

Vi ønsker å være en klubb for alle. Inkluderingsansvarlige i klubben jobber aktivt opp mot familier som har dårlig betalingsevne.

3.1.2. Kompetanse

Her har vi jobbet med å styrke både ledelsen og administrasjonen i form av kurs.

3 av våre ledere tilknyttet alliansen Furuset Idrettsforening har i regi av Oslo Idrettskrets gjennomgått et omfattende kurs: *Selvledelse i praksis - en treningsleir for ledere i idretten*.

3.1.3. Frivillighet og dugnad

Innføringen av Årshjulet er et hjelpemiddel som skal bidra til at foreningene våre snakker sammen og samhandler på tvers av idrettene. Det skal bidra til at vi kan planlegge cuper, arrangement, kurs o.l. på en mer effektiv måte. Samtidig vil den hjelpe alle med å vite om både søknadsfrister og rapporteringsfrister. Årshjulet er tilgjengelig på vår hjemmeside.

3.1.4. Ungdomssatsning

Satsingen på ungdom vil fortsette i årene som kommer. Målet er at alle alliansene skal tilby både dommer- og trenerkurs for ungdom ned til en viss alder. Hovedfokuset her er som sagt ungdomsnettverket.

3.1.5. Klubbhåndbok

De to siste årene har klubben bygget opp en brukervennlig hjemmeside, med god oversikt over hvilke aktiviteter og idretter vi kan tilby for ulike aldre. Denne forbedres hele tiden.

3.1.6. Lokalt samarbeid:

Lokalt fortsetter vi det gode arbeidet med de ulike instansene i nærmiljøet. Samarbeidet mellom oss og de andre idrettsklubbene langs T-bane linje 2 er godt og fruktbart.

Furusetalliansen med deltakere fra frivilligheten, Bydel Alna, barnevernet, FUBIAK, skoler, barnehager, politi og Saltokoordinator møtes en gang pr. måned for å ta tak i lokale utfordringer og kriminalitetsforebyggende tiltak.

9 barnehager i Bydel Alna benytter håndballhallen og ishallen gratis 3 formiddager i uken. Furuset Idrettsforening tilrettelegger for aktivitetene og dekker kostnader til instruktører.

Sammen med Furuset Allidrett IF og Oslo kommune, Utdanningsetaten har vi et formalisert samarbeid mandag til fredag i vinterhalvåret med 9 aktivitetsskoler fra Bydel Alna og Bydel Stovner om Bevegelsesglede i Osloskolen (BIOS).

Dette har medført at også andre skoler i Groruddalen og i Oslo har hørt om tilbudet og ønsker deltakelse. Det har blitt mye aktivitet. Utlån av skøyter/hjelmer ved aktivitetsdager i Furuset Forum og på kunstisbanen utenfor har vært meget høyt, med gode tilbakemeldinger og stor takknemlighet fra skolene. Med over 13448 utlån i 2023 satte vi ny "rekord".

Klubben jobber fortsatt godt med nettverksbygging og vi tar godt vare på allerede eksisterende samarbeidspartnere.

3.1.7. Økonomi

Furuset Idrettsforening ble i 2023 tildelt kr. 182.000,- som «Nabolagsklubb» av Oslo Idrettskrets. Midlene tildeles som en del av de lokale aktivitetsmidler (LAM) er benyttet på følgende måter:

Innsatsområder	Tildeling	Forbruk	Kommentarer
Inkluderingsarbeidet	73 000	22 633	Støtte lønn, inkluderings og rekrutteringsansvarlig Furuset Fotball
		52 810	Lønn inkluderingsansvarlige Furuset IF, Samlinger ungdomsnettverket
		5 600	Mat til workshops
Støtte til treningsavgifter	28 000	28 000	Støtte til treningsavgifter i allianseforeningene 1)
Ungdomssatsning/unge ledere	28 000	23 850	Lederkurs i regi av Oslo Idrettskrets
Kompetanse			
Frivillighet og dugnad			
Klubbhåndbok (nettside)			
Valgfritt utviklingsområde			
<i>Samarbeid bydel</i>		15 000	"Kom deg ut dagen" og "Lysvandring langs Alnaelva"
<i>Samarbeid skole/AKS</i>			
<i>Paraidrett</i>			
<i>Folkehelsearbeid</i>			
<i>Bærekraft</i>		34 107	Sportslig utvikling, samarbeid og rekruttering på tvers av alliansene 2)
Sum valgfritt utviklingsområde	53 000		
Sum	182 000	182 000	

- 1) Midlene fordeles til allianseforeningene i 2024, forholdsmessig på bakgrunn av utestående betaling pr. 31.12.23 av treningsavgifter for medlemmer med betalingsutfordringer.
- 2) Andel lønn sportslig leder.



3.2 Sportslig leders arbeidsoppgaver

Sammen med styrene i allianseforeningene skal sportslig leder både på kort og lang sikt sørge for kvalitetssikring av den sportslige delen av barne- og ungdomsidretten i Furuset Idrettsforening. I tillegg;

- Utarbeide felles rekrutteringsløsninger for barn og unge.
- Være en sentral person for videreutvikling av samarbeid med barnehager, skoler og aktivitetsskoler m.m.
- Utvikle et bredt samarbeid med de øvrige allianseforeningene, slik at den "blå tråden" styrkes; Med idretts glede løfter vi hverandre!
- Furuset Idrettsforening skal «selge» gode opplevelser og samhold. Sørge for positivitet.
- Starte opp nye aktiviteter og tiltak.

3.3 Områdeløft Furuset

Furuset IF har i 2023 vært representert i styringsgruppen for Områdeløft Furuset med prosjektkoordinator Rune Gjelberg.

3.4 Alnaskolen for unge ledere

Alnaskolen ble etablert i 2009, som et tilbud til barn og ungdom i alderen 15 - 25 år, som har, eller ønsker å ha en lederrolle i fellesskapsaktiviteter i sitt lokalmiljø innenfor idrett, andre fritidsaktiviteter, organisasjonsliv og frivillig arbeid ellers.

Alnaskolen drives av Furuset Idrettsforening, med faglig og økonomisk støtte fra Bydel Alna og andre instanser, lokale og nasjonale, gjennom etablering og gjennomføring av sideprosjekter.

Alnaskolen består av tre nivåer. Et juniornivå for de aller yngste, en hovedopplæring, hvor man gjennom teambuilding, kurs, studieturer og annet blir kjent med hverandre, frivilligheten i nærmiljøet og bydelen generelt. Mens man i nivå 3 får betegnelsen Alumni i Alnaskolen, og denne gruppen består av ungdommer som ønsker å videreføre det man lærte til mer praktiske oppgaver rundt frivillig aktivitet og innsats i bydelen, samt å fungere som gode rollemodeller for de yngre deltakerne.

Opplæringen gjennomføres ved å kombinere teori og praksis. Det gjennomføres minimum 18 samlinger for deltakerne i hovedopplæringen, 4 samlinger for Junior, og minimum 4 samlinger i året for Alumni.

Noe av innholdet i Alnaskolen er:

- Frivillig arbeid/ organisasjonskunnskap
- Lokaldemokrati
- Omdømmebygging
- Trenings- og aktivitetsledelse (Aktivitetslederkurs i regi av Oslo idrettskrets)
- Studieturer til Stortinget, Universitetet i Oslo, NHO, LO m.fl.
- Kurs i førstehjelp
- Planlegging av arrangementer og arrangere familiesamlinger
- Arrangere Furusetfestivalen
- Deltakelse ved planlegging og gjennomføring av andre arrangementer
- Foto, film og hjemmesideproduksjon

3.5 Kriminalitetsforebygging

Sideprosjektet "Fremtidens veiledere - ditt liv, dine valg", (2011-) ble opprettet med midler fra Integrerings- og mangfoldsdirektoratet (IMDi) for å etablere et eget prosjekt for holdningsskapende arbeid mot tvangsekteskap og æresrelatert vold. Prosjektet fikk etter en prosess med deltakerne navnet Fremtidens veiledere - ditt liv, dine valg.

Prosjektet baseres på Ung til ung - metodikk, og består av 6 måneders grunnleggende opplæring, samtalegrupper og besøk på grunnskoler med informasjon og rollespill.

Deltakerne i Fremtidens veiledere rekrutteres fra Alnaskolens "frivillighetspool" (Alumni) og har hatt bakgrunn fra bl.a. Marokko, Eritrea, Tyrkia, Pakistan, Jemen, Sri Lanka og Afghanistan.

Etter å ha vært støttet av IMDi i mange år, er det nå Velferdsetaten i Oslo kommune som står for det økonomiske bidraget til prosjektet.

Alnaskolen deltar i bydelens SaLTo-nettverk, Furusetalliansen (bestående av representanter for bydelens feltteam, SALTO-koordinator, Ung i Forum, Furuset bibliotek- og aktivitetshus (FUBIAK), Alnaskolen og Enhet for kultur, frivillighet og lokalsamfunn), og andre fora som kan være hensiktsmessige i forhold til tidlig intervensjon og forebygging. Vi har også et godt samarbeid med forebyggende enhet ved Stovner politistasjon.

Det er viktig for oss å skape gode møteplasser, som et alternativ til å henge på sentre, utendørs eller i risikomiljøer. Furuset IF driver ungdomsklubb på fredager (Ung i Forum) og åpen hall-tilbud på lørdager i Furuset Forum. For å få jobb her, er det en forutsetning at man har deltatt i Alnaskolen.

Det er et gjennomiktig miljø på Furuset - for ungdom spesielt, og dersom man har gode ungdomsarbeidere og tett kontakt med ulike miljøer, er det lettere å fange opp tegn på (alvorlig) kriminalitet i forkant av hendelser. Dette er vi i samarbeid med andre gode på.

3.6 ERASMUS+

Furuset IF/Alnaskolen har i de siste årene vært med i et ERASMUS+ - prosjekt sammen med ulike idrettsorganisasjoner fra Tyskland, Østerrike og Ungarn. Målet er å løfte frem gode eksempler på prosjekter som kan ha overføringsverdi på tvers av landegrensler.

Prosjektet videreføres ut 2025.

3.7 Ung i Forum og juniorklubben

Ung i Forum er en samlebetegnelse for ulike åpne barne- og ungdoms tiltak i Furuset Idrettsforenings regi - både på vanlige ukedager og i helgene.

Her ønsker vi først og fremst å rette aktivitetene mot barn og unge som har liten tilknytning til organisert aktivitet. I og med at mange av instruktørene våre har roller som trenere og ledere i alliansene innenfor foreningen, er det enklere for de som vil delta i organisert idrett å ta steget over.

Vi har et godt samarbeid med Bydel Alnas ungdomstiltak. Vi har søkelys på glede, mestring, ansvarliggjøring og god selvfølelse. Jenter og gutter deltar i nesten like stor grad på aktivitetene. I håndballhallen i Furuset Forum har vi "Forum Fair Play". Her har vi i flere år samarbeidet godt med Oslo Idrettskrets. Håndballhallen deles inn i tre soner og vi har aktiviteter som airtrack, basketball, bordtennis, innebandy, dans, fotball, ulike turneringer og mye musikk.

Vi tilbyr også ulike aktiviteter som biljard, bordtennis, Air Hockey, fussballspill, PlayStation, spillaktiviteter og konkurranser.

Høydepunktene er dokumentert med bilder og videoer. Se instagramsiden "[ung i forum](#)".

3.8 Regnbuen Arbeids- og Aktivitetsforum

I Furuset Forum blir man hver morgen møtt av en fin gjeng som smiler og ønsker velkommen. De store kaffekannene er fulle med nytrukket kaffe. Det smaker godt med en kopp før en tar fatt på dagens arbeidsoppgaver.

Helt siden 1999 har Furuset Idrettsforening hatt et samarbeid med Bydel Alna og etterhvert Bydel Stovner om å tilrettelegge av arbeidsoppgaver og aktiviteter for personer med ulike former for psykisk utviklingshemning eller andre utfordringer.

De fleste mottar uføretrygd og er ikke i stand til å konkurrere på det ordinære arbeidsmarkedet. For et økende antall personer med liten arbeidsevne, fungerer Regnbuen vel så mye som et dagsenter som en arbeidsplass.

På dagtid driver Regnbuen kantine for de som jobber i Furuset Forum og for besøkende barnehager, skoleklasser og pensjonistgrupper. I tillegg utføres noe cateringvirksomhet til bydelsmøter, kurs og seminarer i Furuset Forum.

Regnbuen er sentrale i vask og renhold av garderober, håndballhall og i enklere vaktmesteroppgaver for øvrig - både ute og inne. De leverer og henter post og er en viktig motor rundt organisering og tilrettelegging av allidretts- og kulturaktiviteter for Bydel Alna og Bydel Stovners barnehager og aktivitetsskoler. Hoppematter og hinderløyper skal settes på plass. De er gode støttespillere for BUA-ordningen på Furuset når skøyter og hjelmer med riktig størrelse skal deles ut og tørkes før de settes på plass igjen.

Uten Regnbuen hadde ikke Furuset Idrettsforening hatt muligheter for å drive med denne typen aktiviteter.

Dette skaper reelle og gode arbeidstreningsplasser. I tillegg legger vi stor vekt på tiltak for å fremme trivsel og arbeidsglede - både i tilknytning til arbeidet og gjennom turer og arrangement.

En dag i uken har Regnbuen trening i håndballhallen med ballspill, leker, koordinasjonstrening, uttøying og avspenning. Mange av Regnbuens deltakere er også engasjert i vårt gode Unified fotballag, som deltar i en rekke turneringer og er faktisk norgesmestere i sin klasse.

Regnbuen Arbeids- og Aktivitetsforum har også hovedansvaret for grønnsaks- og blomsterdyrking på takhagen og i drivhuset på Furuset Forum, samt skjøtsel av blomsterrabatter langs Søren Bulls vei.

Det er videre et nært, naturlig og inkluderende samarbeid med Furuset Forums øvrige personell: driftsleder med vaktmesterstab, kontor- og administrativt personell, ungdomsledere, samt trenere, idrettsledere og medlemmer i Furuset Idrettsforening.

Av Regnbuen Arbeids- og Aktivitetsforums 24 arbeidstakere/brukere i 2023 er det 21 personer med ulike former for psykisk utviklingshemming og 3 personer med psykiske lidelser eller annen funksjonshemming.

Regnbuens deltakere sprer trivsel og glede. Et hvert større idretts- og kulturanlegg burde ha sitt Regnbuen.

3.9 Kafé Forum

Kafé Forum drives av Furuset Idrettsforening.

Regnbuen Arbeids- og Aktivitetsforum v/Ellen Krogstad, Heidi Foster og Liv Marit Andreassen har i 2023 tilrettelagt for Kafe Forum på dagtid.

På ettermiddag, kvelder og helger holdes kaféen åpen av foreldre i Furuset Håndball IF og Furuset Ishockey IF.

I samsvar med vedtatt fordelingsnøkkel fikk Furuset Ishockey IF for året 2023 tildelt kr. 137.939,- og Furuset Håndball IF kr. 67.940,- for sin dugnadsvirksomhet.

4. Ansatte

Furuset Idrettsforening hadde per 31.12.2023 følgende ansatte:

Tittel	Navn	%
Daglig leder	Vidar Noreng	
Økonomi- og administrasjonsansvarlig	Simon Zimmermann	
Regnskapsmedarbeider	Anna Paleczny	
Drifts-/teknisk leder	Arne Halvorsen	
Driftsassistent	Bjørn Tokerud	
Driftsassistent/sesongarbeider	Kim Gjerding Halvorsen	30%
Driftsassistent/sesongarbeider	Olav Agersborg	30%
Driftsassistent/sesongarbeider	Aage Halm	30%
Driftsassistent/sesongarbeider, renhold	Bozena Szczygiel	30%
Driftsassistent/sesongarbeider, renhold	Abida Jabeen	30%
Prosjektkoordinator	Rune Gjelberg	
Delprosjektleder Alnaskolen	Sahra Jaber	15%
Delprosjektleder/Klubbleder	Nahom Jonas	30%
Sportslig leder	Kent-Rune Grande	50%
Assistent Regnbuen	Heidi Foster	
Assistent Regnbuen	Ellen Krogstad	50%
Assistent Regnbuen, vikar	Yusra Hasan	15%

4.1 HMS

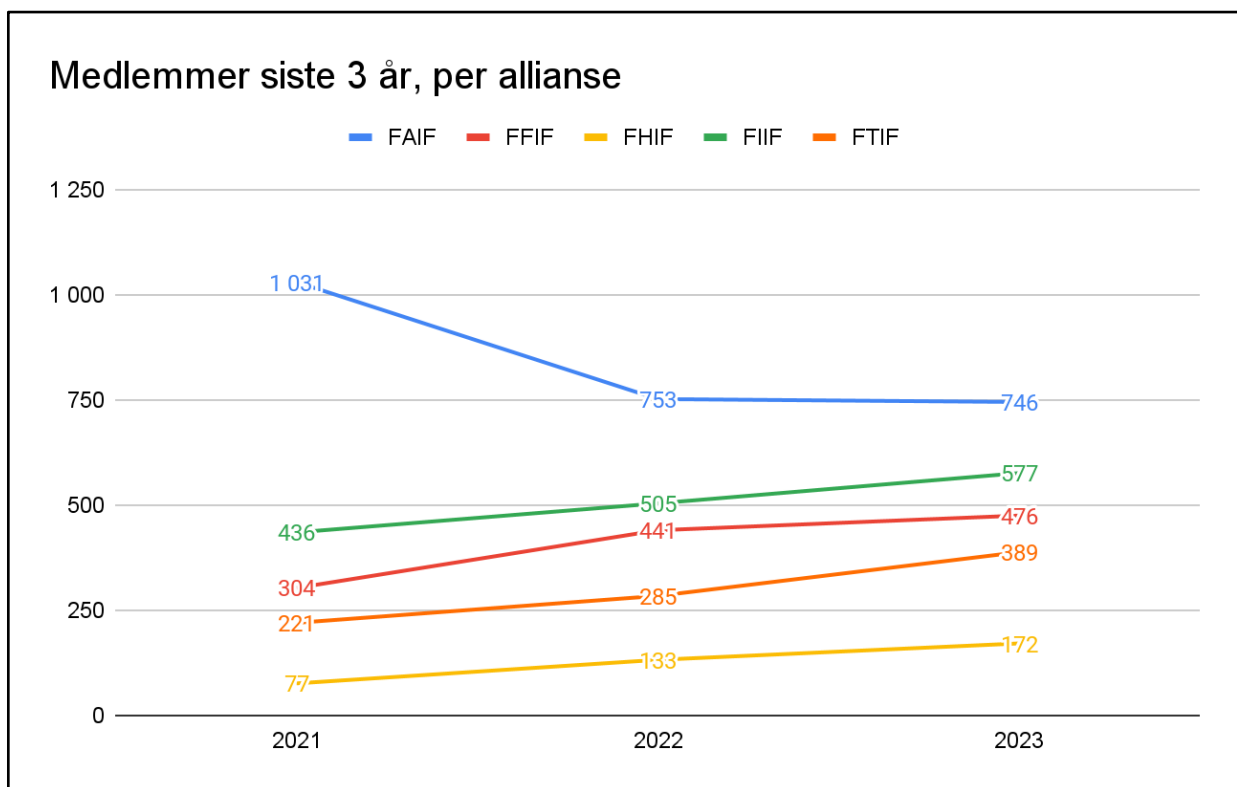
Det er også i 2023 blitt arbeidet med internkontrollen (HMS) og oppfølging av de instruksjoner og de generelle arbeidsrutiner som gjelder i selskapet. Det er foretatt service på samtlige hjertestartere i våre anlegg.

Styret er ikke kjent med at det skulle være forhold rundt ansettelsesforholdene som er i strid med bestemmelsene i arbeidsmiljøloven. Arbeidsmiljøet i bedriften er tilfredsstillende.

5. Medlemstall

Antall registrerte medlemmer samlet i Furuset Idrettsforening pr. 31.12.2023 var 2.360 personer.

Allianse	2021	2022	2023
FAIF	1 031	753	746
FFIF	304	441	476
FHIF	77	133	172
FIIF	436	505	577
FTIF	221	285	389
Sluttsum	2 069	2 117	2 360



5.1 Æresmedlemmer

FuruSet Idrettsforening har pr. 31.12.2023 - 27 æresmedlemmer:

Navn	Året for utnevnelsen	Navn	Året for utnevnelsen
Ole Bornemann Bull (†)	1926	Bjørn Helge Johansen (†)	1997
Henrik Maanum (†)	1929	Bjørn O. Bratz (†)	1997
Ivar Maanum (†)	1934	Bjørn Svendsen	2000
Kjeld Reistad (†)	1934	Helge Diesen (†)	2001
Ole Reistad (†)	1939	Arne Magler (†)	2001
Karen Reistad (†)	1947	Vidar H. Noreng	2004
Einar Lundgreen (†)	1947	Stein Myhren (†)	2007
Gustav Bramness (†)	1948	Jørn Vidar Amundsen	2007
Ottar Fjeldstad (†)	1954	Jan Huus	2011
Helge Fjeldstad (†)	1954	Tommy Juul	2011
Mads Løken (†)	1954	Leif Solheim	2014
Henrik Henrichson (†)	1964	Ivar Hydle	2014
Kristoffer Olsen (†)	1964	Magne Stakvik	2022
Øyvind Solheim (†)	1997		

5.2 Hedersbevisning

Ordningen med å utdele Furuset Idrettsforenings hedersbevisning ble gjenopptatt i 2016 og er siden da tildelt:

Navn	Året for utnevnelsen
Malene Helgø	2016
Berit "Mimmi" Larsen	2016
Liv Bentsen Nesje	2016
Kjetil Østreng Evensen	2017
Joakim Karlson	2017
Astrid Wanja Brune Olsen	2017
Bjørn Foss	2018
Øyvind Rønold	2018
Ragnvald Bratz	2018
Vidar Waaden	2019
Eskinder Roth	2022
Camilla Myrvoll-Larsen	2022
Anne Berit Eilertsen	2022
Carlos Ahumada	2022
Hege Ajer Petterson	2023
Bjarne Søndergaard	2023

6. Foreningens økonomi

Furuset Idrettsforening hadde i regnskapsåret 2023 et driftsresultat på 230.968 NOK. Etter at finanspostene på 132.010 NOK er trukket i fra får vi et årsresultat på 98.957 NOK.

Inntektene lå på 23.655.300 NOK, som gjenspeiler en økning på ca. 17% mot fjoråret. Kostnadene la på 23.424.332 NOK, som er da en økning på ca. 4% mot i fjor.

En vesentlig del av inntektene til Furuset Idrettsforening er prosjektbasert. Foreningen har samarbeidsavtaler med Bydel Alna i forhold til drift av Regnbuen Arbeids- og Aktivitetsforum, Alnaskolen, Juniorklubben, Ung i Forum og BUA utlånssentral for idretts- og aktivitetsutstyr. I tillegg driver foreningen en rekke prosjekter som det søkes om midler til og rapporteres på fra år til år.

Furuset Idrettsforening har videre en langsiktig leieavtale med Bymiljøetaten i Oslo kommune om utleie av ishallen i Furuset Forum. Avtalen bedrer driftsmulighetene i Furuset Forum, samt gir Furuset Ishockey IF leievilkår nesten på linje med lag som sogner til kommunale ishaller. Oslo kommune gir også et betydelig beløp i energistøtte.

Furuset Idrettsforening leier ellers ut sine anlegg – både til sine egne idrettsforeninger og til eksterne lag og organisasjoner.

6.1 Store investeringer

I forbindelse med de omfattende bygge- og rehabiliteringsarbeidene i Furuset Forum til en samlet kostnad på kr. 24.363.000, som ble avsluttet senhøstes 2021, var Furuset Idrettsforening nødt til å ta opp et kortsiktig lån i Nordea på kr. 3.500.000,-.

Låneopptaket ble enstemmig godkjent på et ekstraordinært årsmøte i Furuset Idrettsforening 24.08.21.

Lånet skulle etter planen ha blitt innfridd i juli 2022 når Furuset Idrettsforening ifm utbetaling av merverdikompensasjon på ca. kr 4.748.000,-, basert på godkjente byggekostnader. På grunn av stor søkermasse fant utbetalingen ikke sted før i august 2023. Deretter ble lånet på kr. 3.500.000,- innfridd i Nordea.

I 2022 og 2023 fant det også sted større oppgraderinger i Furuset Forum med blant annet nytt dekke i håndballhallen, rehabilitering av automatikk, el- og lysanlegg og utvendig bygg. Samlede kostnader beløp seg til kr. 10.881.426,- Av dette vil vi motta en mva refusjon på kr. 2.106.494 i august 2024.

I løpet av de nærmeste årene må det foretas flere store investeringer i Furuset Forum, blant annet utskifting av kjølemaskiner i ishallen og innkjøp av ny ismaskin.

6.2 Nye padelbaner i tennisanlegget i Tevlingveien

Ekstraordinært årsmøte 24.03.21 sluttet enstemmig opp om forslaget fra Furuset Tennis IF om å etablere to padelbaner på en av de eksisterende tennisbanene i Furuset Tennissenter. Banene ble ferdigstilt høsten 2021 og det er utarbeidet en «eierskapsavtale» mellom Furuset Idrettsforening og Furuset Tennis IF.

Prosjektet hadde en kostnad på kr. 1.280.750,- Et beløp som i sin helhet ble dekket av Furuset Tennis IF og gjennom gaver.

Prosjektet har i 2022 mottatt i alt kr. 336.000 i spillemidler. Dette er ifølge avtale refundert fra Furuset Idrettsforening til Furuset Tennis IF. Mva-refusjon vil bli utbetalt i august 2024.

6.3 Store vedlikeholdsbehov

6.3.1 Furuset stadion

Samtlige fotballgarderober er malt opp. Gulv er skurt opp. Garderobebenker er pusset og lakkert. Takrenner er reparert.

6.3.2 Furuset tennissenter

Samtlige skruefester på tak er festet. Dette for å stoppe vanngjennomtrengning, Det er utført snekkerarbeider med montering av nye dører, blant annet til el-tavler og lagerrom

6.4 Anleggskomitè

Furuset Idrettsforenings anleggskomite består av:

- Fritz Langhammer
- Jon Arild Kjøllesdal
- Øivind Fjeldstad
- Espen Flakstad
- Kjetil Evensen
- Arne Halvorsen

Anleggskomiteen har det foretatt befaringsrunder i Furuset Forum med jevnlig oppfølging av Enøk-investeringer og byggeprosjekter. Videre er det gjort en kartlegging av vedlikeholdsbehov på tennis- og fotballanlegget.

6.5 Finansieringsbehov

For Furuset Idrettsforening, som eier av Furuset Tennissenter og fotballgarderobeanleggene på Stubberudmyra, på festet kommunal grunn, har alle årene med flotte planer med IKEA medført at små og store vedlikeholdsoppgaver har blitt satt på vent.

Både Furuset Padel- og Tennissenter, som har passert 40 år, og garderobeanleggene for idrettsaktivitetene på Stubberudmyra, som nærmer seg 25 år, trenger omfattende rehabilitering.

- Det er vanngjennomtrening i takkonstruksjonene som er felles med fotballgarderobene. Dette har medført fukt- og råteskader i vegger. Beslag, takrenner og deler av yttervegger må skiftes.
- Garderober og toaletter er slitte. Varmekabler i ganger virker ikke.
- Dører og vinduer er trekkfulle.
- Banebelysningen og ventilasjonsanlegget har gått ut på dato.
- Varmtvannsberedere og elektrisk anlegg med sikringsskap er gamle og må skiftes ut.
- Det trengs et inngangsparti som gir bedre tilgang for idrettsutøvere som driver med rullestoltennis.

Styret i Furuset Idrettsforening og anleggsutvalget ønsker å se videre se på mulighetene for finansiering av rehabiliteringsarbeider som av firmaet NP-Bygg AS er anslått til ca. 19.000.000,- NOK.

Det er satt ned en komite med Ingrid Huus som leder for å legge planer for hvordan finansiering av rehabilitering av anlegget kan/skal løses.

Øvrige medlemmer i komiteen er Joakim Karlsson fra Furuset Tennis IF og Fritz Langhammer og Simon Zimmermann fra Furuset IF.

Daglig leder skaffer til veie grunnlagsmateriale og dokumentasjon fra tidligere aktuelle søknader.

6.6 Serviceavtaler

Furuset Idrettsforening har ellers serviceavtaler med

- [Aktiv Brannvern](#) (Årlig)
- [Akuttspesialisten](#) (Årlig)
- [Eltek Honeywell](#) (brannteknisk) (Årlig)
- [Eaton UPS](#) (power supply) (kun support)
- [Therma](#) (ca hvert 1/2 år)
- [Kone](#) (heis) (Årlig)
- [Isbaneteknikk](#) (ismaskin) (Årlig)
- [Kærcher](#) (vaskemaskin) (Årlig)
- [Scandec](#) (systemer speakeranlegg/lydanlegg) (support, service på bestilling)
- [KIS](#) (porter og heiseinnretninger) (Årlig tilsyn)
- [MSS-Maskinell SnøService](#)

6.7 Stein Myhrens minnepris

I takknemlighet til Furuset Idrettsforening opprettet Stein Myhren i 2019 et fond på kr. 100.000,-.

Fondet skal benyttes til å hedre medlemmer som på en fremragende måte fronter Furuset Idrettsforening og foreningens formålsparagraf i kraft av å være utøver, trener, lagleder, dommer og styre- eller komitemedlem.

Medlemmet må gjennom flere år ha bidratt til å fremme idrettsglede, allsidighet, fellesskap og god sportsånd blant barn og unge i Furuset Idrettsforening, samt vist seg å være en god rollemodell.

Prisen i form av et grafisk trykk skal normalt deles ut i forbindelse med årsmøtet i Furuset Idrettsforening. I 2023 ble prisen tildelt Anders Velo for sin omfattende dommergjerning for Furuset Fotball IF.

Anders debuterte som dommer i OBOS-ligaen i 2005 og Eliteserien i 2010, og har vært assistentdommer i toppfotballen de siste 17 årene. Alt i alt dømte han 96 kamper i OBOS-ligaen og 270 i Eliteserien.

7. Hovedmål for Furuset Idrettsforening (FIF)

Furuset Idrettsforening (FIF) skal være den idrettsforeningen som har flest medlemmer i Bydel Alna. Foreningen skal ha en tydelig sosial og kulturell profil.

7.1 Formålsparagraf

Foreningens mål er å organisere idrettslag / foreninger som er medlemmer i Norges Idrettsforbund, eller driver med idrett organisert i Norges Idrettsforbund. Jfr. paragraf 15.

Furuset Idrettsforening skal ved hjelp av tilsatte og frivillige fra allianseforeningene ta vare på historien å skape framtida til idrettsforeningen ved å eie, forvalte og videreutvikle idrettsanlegg og annet, slik at foreningen får en sunn økonomi og blir en positiv kraft i det sosiale og kulturelle liv i Bydel Alna og Oslo.

7.2 Visjon: Med idrettsglede løfter vi hverandre

FIF gir et bredt tilbud, både idrettslig, sosialt og kulturelt. FIF er et samlingspunkt hvor vi heier fram hverandre uavhengig av hvem vi er og hva vi driver med. Alle skal bidra til å skape et godt miljø - enten du er utøver, trener, tillitsvalgt eller frivillig.

7.3 Virksomhetside

FIF er en miljø- og trivselsskapende klubb, som tilrettelegger både for bredde- og prestasjonsidrett. Alle som er medlem i en av idrettene skal oppleve mestring enten som utøver, trener eller frivillig.

Vi skal tilby mer enn bare idrett, og være nytenkende for å bli et attraktivt samlingssted i bydel Alna og Oslo.

Verdigrunnlag

Fargerikt - hos oss blir alle tatt imot på en skikkelig måte og respektert for den du er.

Inspirerende - hos oss blir du sett og møter engasjerte trenere og ledere som bidrar til at du føler at du lærer noe

Felleskap - hos oss legger vi vekt på samhörighet og mangfold.

=

FIF

Verdigrunnlaget er spillereglene for hele idrettsforeningen og retningsgivende for hvordan vi ønsker å ha det hos oss. Det er også retningsgivende for hvordan vi oppfører oss mot hverandre, og hvordan vi møter andre når vi representerer Furuset Idrettsforening.

Kortversjon: Furuset IF – skaper trivsel og mestring og gir mulighet for mer enn idrett

Styret mener at Furuset Idrettsforenings virksomhet ikke forurensrer det ytre miljø.

Vi ønsker å være et eksempel for andre idrettsforeninger.



Furuset Håndball IF



Furuset ishockey IF



Furuset Allidrett IF



Furuset Fotball IF



Furuset Tennis IF



Furuset Ishockey Elite IF

Ovennevnte foreninger er selvstendige idrettsforeninger med Furuset Idrettsforening som allianseforening. De avholder egne årsmøter, og rapporter fra deres virksomhet for 2023 er å finne på www.furuset.no.

Stor takk!

Styret i Furuset Idrettsforening takker alle medlemmer, ansatte og tillitsvalgte for en positiv innstilling og god innsats i 2023.

Stor takk også til alle våre ildsjeler - unge og eldre som stiller opp og bruker av sin fritid til beste for Furuset Idrettsforening.

Furuset, 07.03.2024

Malin Bye Sørensen
Styreleder

Fritz Langhammer
Nestleder

Mohamed Benali
Styremedlem

Anna Paleczny
Styremedlem
(ansatterepresentant)

Hanadi Arab
Furuset Allidrett IF

Hege Ajer Petterson
Furuset Fotball IF

Damir Cokovic
Furuset Ishockey IF

Camilla Myrvoll-Larsen
Furuset Håndball IF

Selin Devrimci
Furuset Tennis IF

Tom R. Mehlum
Furuset Ishockey Elite IF

Vidar H. Noreng
Daglig leder Furuset IF