



Furuset
Ishockey IF

Bli medlem Kontakt



Hovedside

Furuset Idrettsforening

Fotball

Håndball

Tennis

Furuset Sportsanlegg

Allidrett

Søk >

Furuset Hockey Utviklingsakademi (FHU)

«If you cannot measure it, you cannot improve it»

Individ – lag – klubb





Furuset
Ishockey IF

Bli medlem Kontakt



Hovedside

Furuset Idrettsforening

Fotball

Håndball

Tennis

Furuset Sportsanlegg

Allidrett

Søk >

Hva er FHU?

Furuset Hockey Utviklingsakademi (FHU) skal være et alternativt tilbud til de etablerte i markedet. Det skal ikke konkurrere, men tilby et sportslig profesjonelt opplegg som er på tilsvarende nivå.

På denne måten skaper Furuset som klubb en utviklingsarena som over tid vil generere flere attraktive seniorspillere og profesjonaliserer talentutvikling til det beste for spillere, lagene og klubbene.

Vi ønsker også å sikre at dette programmet skal tiltrekke seg kvalifiserte eksterne spillere som ser Furuset som en «talentutviklingsfabrikk».



Furuset
Ishockey IF

Bli medlem Kontakt



Hovedside

Furuset Idrettsforening

Fotball

Håndball

Tennis

Furuset Sportsanlegg

Allidrett

Søk >

FHU visjon

Skape en langsiktig potensiell utviklingsarena gjennom Furuset Ishockey for spillere i aldersgruppen U15 – U20, med den hensikt å sikre kontinuitet, talentutvikling og tilvekst til senior elitenivå.



Furuset
Ishockey IF

Bli medlem Kontakt



Hovedside

Furuset Idrettsforening

Fotball

Håndball

Tennis

Furuset Sportsanlegg

Allidrett

Søk >

Målsettinger

- Programmet skal være i tråd med NIHF tankesett.
- Programmet skal være en del av den sportslige hovedplan for klubben.
- Være et fullgodt profesjonelt program som er attraktivt for aktuelle spillere.
- Programmet skal sørge for individuell ferdighetsutvikling.
- Spillere fra ulike klubber møtes i en treningshverdag med profesjonalitet.
- Forberede spillerne på hva som kreves av en moderne hockeyspiller.



Furuset
Ishockey IF

Bli medlem Kontakt



Hovedside

Furuset Idrettsforening

Fotball

Håndball

Tennis

Furuset Sportsanlegg

Allidrett

Søk >

Hva kan du forvente?

- Fordi du må søke kan du forvente at de du trener med er like engasjert og profesjonelle som deg.
- Trene sammen med spillere fra andre klubber i Oslo
- Du blir involvert og ansvarliggjort slik at du får eierskap til din egen utvikling.
- Du vil følges opp gjennom treningshverdagen i FHU
- Dette er ikke en lagstrening, men du gis helt konkrete verktøy og øvelser som fremmer forståelse, ferdigheter og praktisk anvendelse i det daglige
- Jevnlige evalueringer på is
- Mer tid på is i sesong – 3 økter i uken om morgenen.



Furuset
Ishockey IF

Bli medlem Kontakt



Hovedside

Furuset Idrettsforening

Fotball

Håndball

Tennis

Furuset Sportsanlegg

Allidrett

Søk >

Hva forventes av deg?

- Du opptrer profesjonelt, modent, møter forberedt og i god tid.
- Du tar ansvar for egne mål.
- Du er positiv og lærevillig.
- Du planlegger hverdagen din slik at du rekker det du skal.
- Du er villig til å gjøre nødvendige forsakelser.
- Du gjør alltid ditt beste på skolen.
- Du gir alltid beskjed dersom noe uforutsett skulle oppstå.



Furuset
Ishockey IF

Bli medlem Kontakt



Hovedside

Furuset Idrettsforening

Fotball

Håndball

Tennis

Furuset Sportsanlegg

Allidrett

Søk >

Hvordan kommer man inn?

- Du fyller ut søknadsskjema som du finner på klubbens nettside.



Furuset
Ishockey IF

Bli medlem Kontakt



Hovedside

Furuset Idrettsforening

Fotball

Håndball

Tennis

Furuset Sportsanlegg

Allidrett

Søk >

Generelt

- Startet opp i august 2021 – veldig gode tilbakemeldinger fra dagens deltagere
- Spillere fra Grüner, Furuset og VIF deltok i kull 1
- Profesjonell trener ansatt i Furuset
- Gruppa skal ikke være større enn max 12-15 spillere
- Alle spillere blir «sett»
- Treningstid er kl. 06.20-07.20 – 3 dager i uken



Furuset
Ishockey IF

Bli medlem Kontakt



Hovedside

Furuset Idrettsforening

Fotball

Håndball

Tennis

Furuset Sportsanlegg

Allidrett

Søk >

Kostnad

Furuset hockey ønsker at dette skal være et svært godt opplegg til en fornuftig pris.

Kun kr. 1.350, - pr måned



Furuset
Ishockey IF

Bli medlem Kontakt



Hovedside

Furuset Idrettsforening

Fotball

Håndball

Tennis

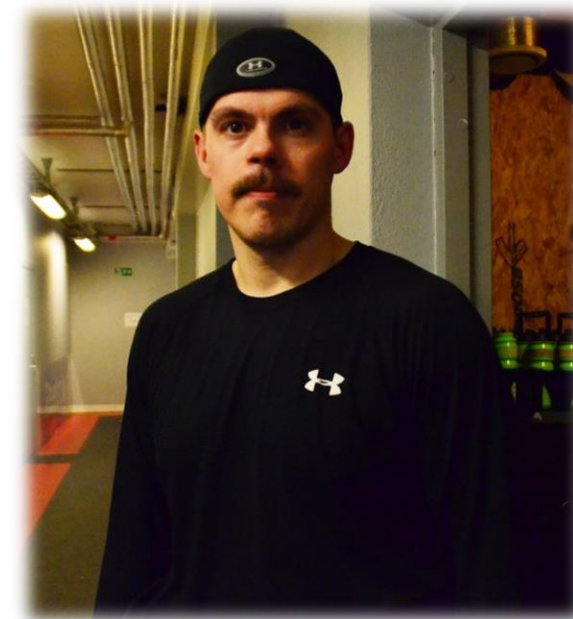
Furuset Sportsanlegg

Allidrett

Søk >

Hovedtrener FHU – Lars Foder

- 36 år gammel fra Danmark
- Lang spillerkarriere - 18 år i Danmark, Island, Sverige og Norge
- Avsluttet karriere som spiller i Lørenskog Hockey i 2018/19
- Erfaring som Head Coach på Island og i Norge
- Head Coach for Furuset Ishockey A-lag sesongen 2021/22
- Fokus på utvikling av spillere, moderne hockey, ærlig, stiller krav, teamorientert





Furuset
Ishockey IF

Bli medlem Kontakt



Hovedside

Furuset Idrettsforening

Fotball

Håndball

Tennis

Furuset Sportsanlegg

Allidrett

Søk >

Kontaktinformasjon

Hvis du har spørsmål eller annet.

Lars Erik Norum, Leder FHU, Tel: 920 66376, fhu@furusetishockey.no